

## Tricomicosi: cause e rimedi

**Autore:** Carmela Giglio

**Data:** 06 Ottobre 2015

La **tricomicosi ascellare** è un'infezione batterica superficiale che si localizza a livello dei peli ascellari. Non è un'infezione da funghi come il nome della malattia suggerirebbe, ma è dovuta a batteri del genere **Corynebacterium**. Questa **afezione fastidiosa** si manifesta sia nei climi temperati che in quelli tropicali e può colpire entrambi i sessi, dalla pubertà all'età adulta. Tuttavia, spesso è più comune negli uomini rispetto alle donne, poichè probabilmente l'abitudine femminile di **depilare le ascelle** diminuisce la probabilità di contrarre l'infezione. Infatti, la **rasatura dei peli** è utile per affrontare o per prevenire tale infezione, molto spesso sottovalutata. La cura della tricomicosi può prevedere anche l'uso di antibiotici (in gel o crema) da applicare localmente. Ma quali sono le cause e i rimedi naturali più efficaci per combatterla? Scopriteli di seguito!

### Le Cause

La **tricomicosi** è spesso favorita dalla **sudorazione** o dalla traspirazione eccessiva, ma anche dalla **scarsa igiene personale**. La **tricomicosi** non è contagiosa e si manifesta con piccole bollicine bianche vicino ai peli delle ascelle, i quali diventano più opachi, ispidi, spessi e ruvidi. Oltre ad un'**anomala colorazione dei peli** (spesso tendono al giallo), si può osservare anche un aumento della sudorazione e un **odore sgradevole del sudore** stesso. Per prevenire questa afezione, indossate abiti in fibra naturale, non troppo aderenti e se praticate attività sportiva intensa, lavatevi accuratamente subito dopo. Per prevenirla, è anche utile applicare i deodoranti o gli antitraspiranti giusti per le proprie necessità.

### I rimedi

La prevenzione e il **trattamento della tricomicosi** si basa innanzitutto su una buona igiene personale e sulla rasatura dei peli. Spesso vengono consigliate le **applicazioni di antisettici**, ma esistono anche **rimedi naturali** per combatterla. Utile può essere un **impacco naturale contro la tricomicosi**, prima di ricorrere alla rasatura dei peli. In questo caso, occorre **detergere la parte infetta** con un sapone naturale a base di tea tree oil, utile per eliminare i batteri. Successivamente, preparate un **decotto di salvia e rosmarino**, ponendo le erbe a bollire in un pentolino di acqua per circa dieci minuti. Filtrate il tutto e lasciate raffreddare, poi versate nella soluzione ottenuta poche gocce di olio essenziale di lavanda (o rosmarino) e tre gocce di **olio essenziale di tea tree**, tutti oli che hanno in comune proprietà antibatteriche e antisettiche. Procuratevi della garza sterile e immergetela nella soluzione antibatterica che avete preparato, lasciandola agire sulla parte da trattare per circa quindici minuti. Fate questo impacco due volte al giorno, avendo cura di rifare ogni giorno e ogni volta l'impacco. Ad ogni modo, **contattate il medico dermatologo** se l'afezione si presenta e per maggiori chiarimenti sul trattamento e la **cura della tricomicosi**.

**Leggi anche:**

[Deodoranti e antitraspiranti, cosa sono e quando usarli](#)  
[Iperidrosi, i rimedi naturali contro sudorazione eccessiva](#)

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/tricomicosi-cause-e-rimedi/>

Generato il 19/04/2025