Maschera viso con albume e limone: trattamento naturale fai-da-te rigenerante

Autore: francesca

Data: 21 Maggio 2014

Questa maschera promette davvero miracoli, ed è l'ideale per nutrire, purificare e rigenerare la pelle. Ecco su cosa agisce principalmente:

1. L'albume è un ottimo trattamento antirughe perchè stimola il collagene
2. Il limone è un ingrediente ottimo per **pulire in profondità**
3. L'albume è una proteina naturalmente ricostituente della pelle e agisce sui pori e sulle imperfezioni
4. Il **limone è astringente**
5. L'albume e il limone combinati sono sbiancanti e nutritivi per la pelle

Procedimento per fare la maschera e ingredienti

Procuratevi:

- il succo di un limone
- un bianco d'uovo
- uno sbattitore per dolci

Separate l'albume dal tuorlo facendolo defluire lentamente in una coppetta e stando molto attente a non rompere il giallo che si mescolerebbe immediatamente al bianco

1. Una volta estratto l'albume, iniziate a sbatterlo con lo sbattitore o con la forchetta per renderlo schiumoso
2. Incorporate il limone e continuate a sbattere

Quando avrete ottenuto una spuma consistente, applicate sulla pelle in questo modo:

Per sbiancare le macchie cutanee: spennellate con un pennello morbido le zone da trattare e poi terminate il prodotto sulle zone delle rughe evitando il contorno occhi. Alcune persone per rendere il prodotto più sbiancante, aggiungono alla maschera della polvere di perla o dei fiocchi d'avena. Tenete la maschera per 15 minuti e risciacquate con acqua a temperatura ambiente.

Per stimolare il collagene e come trattamento antirughe: applicare la maschera utilizzando un batuffolo di garza sterile nelle zone interessate ed evitando occhi e bocca. Coprire il viso nei punti di applicazione con pezzetti di garza e lasciare asciugare per 15 minuti. Risciacquare bene con acqua tiepida.

Contro l’acne e i punti neri: Applicate con leggeri **movimenti circolari** sulle zone da trattare. In caso di acne (soprattutto tardiva), si può aggiungere alla maschera un’**aspirina polverizzata** o già in polvere. Lasciare agire per 10 minuti e risciacquare con acqua tiepida, asciugando con un panno di cotone pulito e delicato per non graffiare la pelle.

1. Per ognuno di questi trattamenti, potete anche fare una doppia applicazione soprattutto nel caso di punti neri: fate asciugare un primo strato di maschera applicata con il pennello per 10 minuti. Eliminatela con delicatezza e asciugate il volto.
2. Applicate la seconda volta e ripetete l’applicazione: la prima fase apre i pori e la seconda elimina le impurità.

Riferimento articolo: https://www.donnaclick.it/bellezza/maschera-viso-con-albume-e-limone-trattamento-naturale-fai-da-te-rigenerante/

Generato il 09/11/2026