

Frigidità femminile: che cos'è e come affrontarla

Autore: francesca

Data: 27 Novembre 2009



La frigidità femminile, detta anche anorgasmia, é l'incapacità della donna di provare piacere ed eccitazione durante il rapporto sessuale. Spesso si manifesta con un'assenza di lubrificazione vaginale che rende difficoltosa la penetrazione. Se la frigidità é presente sin dall'inizio della vita sessuale si parla di frigidità primaria o totale (in questo caso la donna non é mai riuscita a provare un orgasmo, spesso neppure con la [masturbazione](#)); quando invece il disturbo si manifesta in un secondo momento in seguito a cause occasionali si parla di frigidità secondaria o parziale.

Quali sono le cause della frigidità femminile?

Le cause della frigidità possono essere sia fattori fisici che psicologici. Nel caso di frigidità primaria la causa può essere un episodio traumatico durante l'infanzia, [un'educazione sessuale](#) eccessivamente rigida ma anche una malformazione degli organi genitali. Ancora più varie possono essere le cause della frigidità secondaria, ad esempio sbalzi ormonali dovuti all'assunzione della [pillola anticoncezionale](#), alla menopausa o ad una gravidanza, utilizzo di farmaci, la depressione, la mancanza di amore verso il partner o l'incapacità di lasciarsi andare durante il rapporto sessuale. Spesso la causa dell'anorgasmia può essere anche un partner inesperto e maldestro o che soffre lui stesso di disfunzioni sessuali come ad esempio l'eiaculazione precoce.

Come si cura la frigidità femminile?

I rimedi per l'anorgasmia dipendono dalla causa del problema. Se la frigidità è la manifestazione di un problema nel rapporto di coppia un buon inizio per risolvere il disturbo è parlarne con il proprio compagno e cercare insieme di migliorare l'intesa sessuale. Se il disturbo persiste non esitate a rivolgervi al vostro medico ginecologo che vi aiuterà a trovare la cura migliore per risolvere il malessere psicologico od il disturbo fisico che si nasconde dietro la vostra frigidità. Per curare una frigidità occasionale potete provare anche la medicina naturale ed in particolare la fitoterapia: l'infusione di erba salvia sembra riattivare i centri del piacere sessuale femminile!

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/frigidita-femminile-che-cose-e-come-affrontarla/>

Generato il 22/04/2025