

## Auguri alle donne: poesie per l'8 Marzo

**Autore:** francesca

**Data:** 02 Marzo 2012



Anche se trattata con cinismo da quante di voi reputano che la festa della donna sia ogni giorno, l'8 Marzo, per noi, rappresenta l'occasione per ricordare sia le conquiste politiche ed economiche, sia le discriminazioni e le violenze di cui la donna è ancora vittima in moltissime parti del mondo. In Italia la celebrazione si è tenuta per la prima volta nel 1911, e lo scorso anno è stato festeggiato il primo centenario.

E noi della redazione di Donnaclick vogliamo dedicare un pensiero a quelle donne che ancora non godono dei privilegi e delle libertà a cui avrebbero diritto semplicemente in quanto essere umani.

### **Donna (Madre Teresa di Calcutta)**

Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe,  
i capelli diventano bianchi,  
i giorni si trasformano in anni.  
Però ciò che è importante non cambia;

la tua forza e la tua convinzione non hanno età.  
Il tuo spirito è a colla di qualsiasi tela di ragno.  
Dietro ogni linea di arrivo c'è una linea di partenza.  
Dietro ogni successo c'è un'altra delusione.  
Fino a quando sei viva, sentiti viva.  
Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo.  
Non vivere di foto ingiallite  
insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni.  
Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'è in te.  
Fai in modo che invece che compassione, ti portino rispetto.  
Quando a causa degli anni non potrai correre, cammina veloce.  
Quando non potrai camminare veloce, cammina.  
Quando non potrai camminare, usa il bastone.  
Però non trattenermi mai!!!

### **Corpo di donna ...(Pablo Neruda)**

Corpo di donna, bianche colline, cosce bianche,  
assomigli al mondo nel tuo gesto di abbandono.  
Il mio corpo di rude contadino ti scava  
e fa scaturire il figlio dal fondo della terra.  
Fui solo come un tunnel. Da me fuggivano gli uccelli  
e in me irrompeva la notte con la sua potente invasione.  
Per sopravvivere a me stesso ti forgiasti come un'arma,  
come freccia al mio arco, come pietra per la mia fionda.  
Ma viene l'ora della vendetta, e ti amo.  
Corpo di pelle, di muschio, di latte avido e fermo.  
Ah le coppe del seno! Ah gli occhi d'assenza!  
Ah le rose del pube! Ah la tua voce lenta e triste!  
Corpo della mia donna, resterò nella tua grazia.  
Mia sete, mia ansia senza limite, mio cammino incerto!  
Rivoli oscuri dove la sete eterna rimane,  
e la fatica rimane, e il dolore infinito.

### **Donne Appassionate (Cesare Pavese)**

Le ragazze al crepuscolo scendendo in acqua,  
quando il mare svanisce, disteso. Nel bosco  
ogni foglia trasale, mentre emergono caute  
sulla sabbia e si siedono a riva. La schiuma  
fa i suoi giochi inquieti, lungo l'acqua remota.

Le ragazze han paura delle alghe sepolte  
sotto le onde, che afferrano le gambe e le spalle:  
quant'è nudo, del corpo. Rimontano rapide a riva  
e si chiamano a nome, guardandosi intorno.  
Anche le ombre sul fondo del mare, nel buio,  
sono enormi e si vedono muovere incerte,  
come attratte dai corpi che passano. Il bosco  
è un rifugio tranquillo, nel sole calante,  
più che il greto, ma piace alle scure ragazze  
star sedute all'aperto, nel lenzuolo raccolto.

Stanno tutte accosciate, serrando il lenzuolo  
alle gambe, e contemplando il mare disteso  
come un prato al crepuscolo. Oserebbe qualcuna  
ora stendersi nuda in un prato? Dal Mare  
balzerebbero le alghe, che sfiorano i piedi,  
a ghermire e avvolgere il corpo tremante.  
Ci son occhi nel mare, che traspiono a volte.

Quell'ignota straniera, che nuotava di notte  
sola e nuda, nel buio quando la luna,  
è scomparsa una notte e non torna mai più.  
Era grande e doveva esser bianca abbagliante  
perchè gli occhi, dal fondo del mare, giungessero a lei.

## **Sorriso di donna (Anonimo)**

Sorridi donna  
sorridi sempre alla vita  
anche se lei non ti sorride

Sorridi agli amori finiti  
sorridi ai tuoi dolori sorridi comunque

Il tuo sorriso sarà:  
luce per il tuo cammino  
faro per naviganti sperduti

Il tuo sorriso sarà:  
un bacio di mamma  
un battito d'ali  
un raggio di sole per tutti.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/festivita/auguri-alle-donne-poesie-per-18-marzo/>

Generato il 22/04/2025