

## Deodoranti e antitraspiranti, cosa sono e quando usarli

**Autore:** Carmela Giglio

**Data:** 21 Luglio 2015

La prima regola per **prevenire la sudorazione** è quella della **corretta igiene personale**, ovvero lavarsi regolarmente usando del semplice sapone neutro o del bagnoschiuma. Un'altra importante raccomandazione è anche quella di depilarsi e **radersi regolarmente le ascelle**, eliminando i peli. In questo modo si migliora l'igiene e il problema della sudorazione, specie in estate quando si può sudare anche molto. Detto questo, l'uso dei **prodotti giusti per combattere la sudorazione** è comunque molto importante. Ma quali sono le differenze tra antitraspiranti e deodoranti? Vediamo cosa sono questi prodotti e quando usarli per non avere problemi!

### Cosa sono e quando usare gli antitraspiranti e i deodoranti

Lo scopo di **antitraspiranti e deodoranti** è quello di **eliminare gli odori** derivanti dalla sudorazione. Gli **antitraspiranti** contengono sostanze ad azione antitraspirante e impediscono al sudore di uscire dai pori, tappando questi ultimi con sali di alluminio (cloruro o cloridrato di alluminio) o di zirconio. I **deodoranti**, invece, contengono anche profumo e non impediscono al sudore di uscire dai pori, ma mascherano gli odori corporei cattivi con sostanze "profumate".

Generalmente viene consigliato l'**uso dei comuni deodoranti**, ma in alcuni casi (per esempio chi soffre di sudorazione eccessiva) è consigliato l'**uso degli antitraspiranti**. Per non favorire l'effetto indesiderato della penetrazione all'interno della cute dei sali di alluminio e di zirconio, che costituiscono le sostanze principali degli antitraspiranti, è consigliato di evitare l'**applicazione dell'antitraspirante** immediatamente dopo la rasatura delle ascelle. Tuttavia, si consiglia di **utilizzare gli antitraspiranti** in modo discreto e solo in caso di cute integra e di necessità. Inoltre, è bene scegliere sempre **prodotti privi di conservanti**: a questo tipo di sostanze appartengono ad esempio il triclosan e i parabeni.

Come per gli altri cosmetici, è possibile che alcuni ingredienti o delle sostanze presenti nei **prodotti per evitare la sudorazione** possano causare **irritazione o allergie**: è quindi buona regola interrompere l'uso del prodotto in caso di arrossamento, gonfiore o comunque fastidio. Infine, è bene ricordarsi che deodoranti e antitraspiranti non devono essere usati per i bambini, almeno fino ai 12 anni di età, per evitare l'esposizione a sostanze che potrebbero essere nocive.

**Leggi anche:**

[Arriva il no deo, la "moda" che fa rinunciare al deodorante](#)

[Ricetta per un deodorante naturale per la pelle fai da te](#)

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/deodoranti-e-antitraspiranti-cosa-sono-e-quando-usarli/>

Generato il 18/05/2025