

## Ionoforesi estetica: viso e corpo rigenerati

**Autore:** francesca

**Data:** 09 Febbraio 2012



La ionoforesi è un processo a corrente elettrica galvanica che permette l'introduzione nell'epidermide di farmaci o sostanze naturali pure, grazie all'azione di "ioni trasportatori" di tali molecole. La ionoforesi permette di iniettare nel corpo sia sostanze farmacologiche a scopi terapeutici, sia **principi attivi** di bellezza, a scopi cosmetici. Nei casi di ionoforesi medica, gli ioni trasportatori introdurranno nel sistema nervoso degli anti-infiammatori o antidolorifici per curare il dolore, di solito dovuto a patologie ossee come nevralgie, sciatalgie ecc.

### La ionoforesi estetica

In campo estetico, la ionoforesi viene utilizzata per **veicolare nel corpo o principi attivi allo stato puro**, come la *Centella asiatica*, la *caffeine* o *estratti di alghe* allo scopo di [combattere la cellulite](#), le vene varicose o talune congestioni che causano adiposità localizzate. Il trattamento consiste nell'applicare negli strati profondi della pelle quelle stesse sostanze che, in genere, si somministrano al corpo per via topica o farmacologica. L'introduzione nel corpo di sostanze carenti in natura pare essere una buona soluzione per combattere in modo più "pulito" problemi di

carattere metabolico [causati dallo stress](#), dall'invecchiamento della pelle, ecc. La ionoforesi può:

- migliorare la circolazione sanguigna
- aumentare le difese immunitarie
- stimolare la diuresi
- regolare il pH dei tessuti

La durata e la frequenza del trattamento varia a seconda dei casi. In genere le sessioni sono di 30 minuti.

## **Ionoforesi estetica viso con Vitamina C**

E' un trattamento per introdurre nella pelle Vitamina C utilizzando cariche elettriche per trasportarla. In questo modo, tale sostanza viene assorbita direttamente dalle cellule dell'epidermide del viso. La ionoforesi a base di vitamina C è comunemente usata sul viso per:

1. Rimuovere rughe con [evidente effetto lifting](#)
2. Schiarire la pelle iper-pigmentata con macchie. Il trattamento dura circa 20 minuti e dopo la procedura bisogna evitare qualsiasi esposizione al sole

## **Gli effetti collaterali della ionoforesi estetica possono essere:**

- Irritazioni della pelle e ustioni lievi
- È possibile avere delle sensazioni di formicolii durante il trattamento

Il numero di trattamenti necessari per osservare degli effetti positivi dipende da tipo di patologia o inestetismo da trattare: in ogni caso, l'aspetto della pelle è decisamente migliore dopo un trattamento di ionoforesi.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/ionoforesi-estetica-viso-e-corpo-rigenerati/>

Generato il 20/04/2025