Obesità e sovrappeso: gli impiegati si abbuffano di snack per noia

Autore: francesca

Data: 17 Gennaio 2012

Sono circa 1 su 4 gli impiegati annoiati sul lavoro che si sfogano nel cibo spazzatura, recandosi più volte al giorno alle macchinette automatiche a spillare **snack**, caffè e cioccolato. Questo è quanto emerge da un'indagine presentata alla conferenza della British Psychological Society, da cui emerge un quadro poco confortante.

Su 102 intervistati 1 su 4 soffre di **noia cronica in ufficio**, e questo malessere viene sfogato in snack e caffè durante le pause, mentre la giornata di lavoro, per loro, si conclude con un aperitivo a base di alcolici, patatine e arachidi.

Ma la noia non solo fa male agli impiegati ma anche all'azienda, causando perdita di concentrazione, errori e rallentamenti sulle consegne.

Riferimento articolo: https://www.donnaclick.it/salute-donna/obesita-e-sovrappeso-gli-impiegati-si-abbuffano-di-snack-per-noia/

Generato il 07/11/2026