

## Fare un'acconciatura a nido d'ape: con il pettine e la lacca

**Autore:** francesca

**Data:** 21 Novembre 2011



Per ottenere una stupenda acconciatura a nido d'ape, bisogna imparare a **cotonare i capelli**. Sia nel caso dei capelli corti, medi o lunghi, **la tecnica da seguire** è sempre la stessa. Vediamo come si fa creare questa [acconciatura scelta da tanti stilisti](#) per il prossimo hairstyle 2012.

**Prima di tutto si deve recuperare l'occorrente per la cotonatura:**

- Pettine a denti stretti e con la coda
- Spazzola tonda con setole morbide e fitte
- Lacca per capelli
- Mollette per capelli del colore simile a quello della chioma
- Ferretti e fermagli all'occorrenza

**Il procedimento**

Il passo più importante in questa acconciatura è quello di ottenere un'anima centrale solida e resistente che dia il volume e la base a tutto il resto. Iniziamo:

1. Dividere i capelli per la linea mediana della testa, con il pettine sottile
2. Pettinare con la spazzola
3. Dal centro della testa, separare i capelli in ciocche, con la coda del pettine
4. Portare una ciocca verso l'alto tenendola con forza tra i polpastrelli
5. Pettinarla nel lato opposto al verso dei capelli (verso il basso) per ottenere la cotonatura: i capelli devono diventare come accartocciati su loro stessi
6. Laccare spruzzando lo spray a distanza di 5-7 cm
7. Spazzolare le ciocche superficialmente per ottenere l'effetto "zucchero filato"
8. Continuare con 3-4 ciocche contigue
9. Lavorare il nido così ottenuto per renderlo gonfio al punto giusto
10. Cotonare il resto dei capelli asseconda dell'acconciatura da realizzare

Si può scegliere di cotonare soltanto una parte di capelli, lasciando gli altri lisci o arricciandoli [con la piastra](#) o i bigodini. La cosa importante è cotonare e laccare, fermando con le mollette le ciocche lavorate nei punti desiderati. **Una volta ottenuto il nido**, modellandolo con la spazzola tonda nella direzione necessaria all'acconciatura, i capelli possono essere acconciati come **una struttura solida e compatta**. Applicare fermagli, fasce o [gioielli per capelli](#), asseconda del modello cui si è ispirati prendendo spunto dalla nostra **selezione di foto**.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/fare-unacconciatura-a-nido-dape-con-il-pettine-e-la-lacca/>

Generato il 24/05/2025