

Rancore e rabbia malattie del nostro tempo: lo conferma la ricerca

Autore: francesca

Data: 09 Settembre 2011



Dopo anni di negazione anche la scienza medica arriva alle stesse conclusioni delle **medicine alternative**, quelle giudicate ciarlatanerie, e lo fa con un ritardo generazionale: i **sentimenti negativi**, come rabbia e rancore, fanno male alla salute, e possono creare squilibri tali da sfociare in vere e proprie malattie.

Secondo alcuni ricercatori della Concordia University di Montreal, il [rancore](#) è uno di quei sentimenti che può letteralmente avvelenarci l'esistenza, provocando tutta una serie di alterazioni biologiche che possono realmente incidere sulla **salute fisica** di una persona.

Questo è il risultato di una lunga ricerca condotta da **Carsten Wrosch**, sore presso il Dipartimento di Psicologia e membro del Centre for Research in Human Development, interessato a capire il [meccanismo di tali sentimenti](#), e a spiegare come mai alcuni soggetti riesco ad evitare, o comunque a controllare rancore e rabbia meglio di altri.

Nel corso degli ultimi 15 anni, Wrosch ha analizzato le emozioni negative per studiare il meccanismo e il mondo in cui rimpianto, **tristezza** e **rabbia** possono colpire le persone, e di recente ha invece concentrato la sua attenzione sul rancore, che può persino influenzare il metabolismo e la funzione di diversi organi. Insomma, come sosteneva la cultura Hippie "*fate l'amore non fate la guerra*".

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/rancore-e-rabbia-malattie-del-nostro-tempo-lo-conferma-la-ricerca/>

Generato il 23/04/2025