

## Mantova e Sabbioneta, il Rinascimento alla corte dei Gonzaga

**Autore:** Community Manager

**Data:** 30 Maggio 2026



Con I Viaggi di Giorgio alla scoperta della Signoria, tra siti Patrimonio Unesco, fiori di loto e ghiotta cucina tradizionale

Una provincia che ha il fascino di quelle cose antiche che saranno belle per sempre: Mantova, magnificamente distesa sui suoi laghi come una aristocratica dama d'altri tempi, accoglie i visitatori come in un abbraccio. La meta del tour de I Viaggi di Giorgio è un trionfo di bellezza rinascimentale, tra piazze scenografiche e palazzi signorili, meraviglie architettoniche come Palazzo Te e imponenti manieri come il Castello di San Giorgio. Il momento scelto per la visita, il mese di luglio, regala lo spettacolo della fioritura dei fiori di loto, accompagnati dalla suggestione di un'antica leggenda. Non è chiaro come questi siano giunti fino a Mantova, c'è chi ne riconduce la presenza ai missionari Saveriani di Parma, gli stessi che nel 1914 decisero di impiegare la fecola ottenuta dai rizomi per realizzare del cibo, ispirandosi alla tradizione secolare cinese. Qualche anno dopo, nel 1921, fu Anna Maria Pellegreffi, laureata in Scienze Naturali, a occuparsi di trapiantare i rizomi dei fiori di loto nel Lago Superiore di Mantova. Nonostante vari tentativi la farina non riuscì a ottenere il successo sperato, ma il fiore di loto si diffuse rapidamente divenendo parte integrante della flora del lago, intrecciandosi con una leggenda d'amore e perdita di due giovani di origini orientali, che riecheggia la tragedia di Romeo e Giulietta. Su tutto il profumo della cucina mantovana classica, che vanta ricette risalenti alla corte dei Gonzaga, per secoli signori indiscussi del territorio. Dagli antichi caffè e dalle tante pasticcerie arriva l'aroma della torta sbrisolona calda, mentre nei ristoranti si possono gustare tortelli di zucca, riso alla pilota o cotechino fumante, in ogni stagione. Dal luglio del 2008 Mantova e Sabbioneta sono state accolte tra i Patrimoni dell'Umanità

Unesco, e raccontano, attraversandole, il fascino del Rinascimento. Sabbioneta, incantevole borgo nella bassa campagna mantovana, è l'affascinante rappresentazione pratica di un'ambizione filosofica: la città venne costruita per volere del Duca Vespasiano Gonzaga con lo scopo di concretizzare la concezione rinascimentale della Città Ideale in cui arte, architettura e impianto urbanistico rappresentano la massima espressione della classicità. Il suo perfetto stato di conservazione la rende un unicum spettacolare di armonia ed eleganza. A Mantova si visita il Palazzo Ducale, celebre per la meravigliosa e ipnotica Camera degli Sposi del Mantegna, recentemente riportata al suo antico splendore, che si affaccia su Piazza Sordello e sui laghi. Proprio durante l'estate si può ammirare anche lo spettacolo dei fiori di loto, che ne inondano le sponde con dolcezza. Palazzo Te, progettato da Giulio Romano tra il 1524 e il 1530 come luogo di piacere per Federico II Gonzaga, Duca di Mantova, è una scenografia: ciò che vi si raffigura è un'immagine di ciò che doveva essere la vita di corte nel Cinquecento. Balli, feste, spettacoli banchetti e convegni amorosi, ma anche simposi culturali tra mecenati e i migliori artisti del tempo. C'è tempo anche per una romantica escursione fluviale, e per una visita alla non lontana San Benedetto Po dove si trova uno dei più grandi complessi monastici d'Europa, l'Abbazia di Polirone. Qui per oltre cinquecento anni hanno riposato le spoglie mortali di Matilde di Canossa, prima di essere traslate a Roma nel 1632, e vi si può ancora ammirare il monumento funebre. Ultime tappe prima del rientro sono Castellaro Lagusello, inserito tra i borghi più belli d'Italia, e Revere, con il suo imponente Palazzo Ducale. Il soggiorno è in un elegante hotel situato in un palazzo storico che si affaccia su Piazza Sordello

La partenza è prevista il 16 luglio 2026, in treno da Roma, ma è possibile raggiungere Mantova volando su Bologna o Verona da tutta Italia. Il viaggio ha una durata di 5 giorni e 4 notti ed è proposto a partire da 895 euro a persona.

I tour de I Viaggi di Giorgio sono tutti organizzati con accompagnatore.

Per informazioni

I Viaggi di Giorgio

Viale Cesare Pavese 320

00144 Roma

[www.iviaaggidigiorgio.it](http://www.iviaaggidigiorgio.it)

[booking@iviaaggidigiorgio.it](mailto:booking@iviaaggidigiorgio.it)

WhatsApp 388 2412507

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/comunicati-stampa/mantova-e-sabbioneta-il-rinascimento-alla-corte-dei-gonzaga/>

Generato il 13/06/2026