

Anne Hathaway è la più bella del mondo secondo People 2026: carriera record, 5 film e il segreto di bellezza che non ti aspetti

Autore: Redazione

Data: 20 Aprile 2026



Il numero di People Magazine con la copertina più attesa dell'anno è uscito il 20 aprile 2026 e il nome sulla cover è quello di Anne Hathaway. L'attrice americana, 43 anni, è la "World's Most Beautiful" 2026, il riconoscimento annuale con cui la rivista americana sceglie la donna dello spettacolo che in quel preciso momento incarna qualcosa di più del solo aspetto fisico. E Anne Hathaway, in questo preciso momento, ha molto da raccontare.

Cinque film in uscita in un anno solo. Un Oscar in bacheca. Un marito che lei chiama "il partner dei sogni". E una versione di sé stessa finalmente libera dall'ossessione per la perfezione.

La fase imbarazzante che nessuno si aspettava

Nella lunga intervista a *People*, Anne ha risposto a una domanda sull'imbarazzo giovanile con una risposta che in pochi si aspettavano da una delle donne più ammirate di Hollywood. "Per decenni — decenni. Penso di aver avuto la più lunga fase imbarazzante ininterrotta di tutta Hollywood. In realtà credo che si sia protratta fino ai tardi anni trenta". Non era solo la timidezza adolescenziale

universale. “Da bambina trovavo molto difficile parlare. Avevo un po’ di stress e ansia anche solo nel comunicare”. Non riusciva a trovare il suo posto. Non si sentiva a suo agio da nessuna parte. E questo, dice, è durato fino a ben oltre i trent’anni.

È questa confessione – non la copertina patinata – che rende Anne Hathaway la scelta giusta per il 2026. Perché quella donna che ammette di aver barcollato per decenni prima di trovare il suo equilibrio è la stessa che oggi, con cinque film in arrivo, sembra aver smesso di faticare.

Il segreto di bellezza? Non è una crema

People le ha chiesto naturalmente qual è il suo segreto di bellezza. La risposta ha sorpreso. “Capisci la tua luce — questa è la cosa più importante in assoluto. La cattiva illuminazione è così crudele, e man mano che si invecchia hai bisogno di una luce un po’ più intelligente. Quindi fai attenzione alla luce”. E poi la frase che più di tutte è già diventata virale: “Invecchiare non mi disturba. Mi disturba la luce sbagliata”. Non una crema miracolosa. Non una dieta rigorosa. Non un regime di allenamento estenuante. Il consiglio di una donna che ha passato anni davanti alle telecamere è semplicissimo e accessibile a chiunque: impara a trovare la tua luce. Quella che ti valorizza. Quella che fa sembrare tutto più bello — te compresa”.

2026: il suo anno con cinque film

Il riconoscimento di People arriva in un momento particolarmente denso per Anne. Quest’anno usciranno cinque suoi film: *Mother Mary* (già in sala), *The Devil Wears Prada 2* — il sequel attesissimo in arrivo il 1° maggio con tutto il cast originale, Meryl Streep ed Emily Blunt incluse — *The Odyssey*, *Flowerale Street* e *Verity*.

Ha detto di non voler rallentare e di abbracciare il divertimento nella sua carriera, invece di viverla con stress. Un cambio di approccio che lei stessa riconosce come la vera trasformazione degli ultimi anni. “So che ero stressata e ansiosa e tutto il resto, ma è stata una delle esperienze più esilaranti in assoluto grazie alle persone con cui ero”, ha detto del primo *Il Diavolo veste Prada*, prima di aggiungere che Meryl Streep è “qualcuno che definisce come si fa. Qualcuno che vive la grandezza e non si appoggia mai su quei allori, ma si spinge sempre a espandersi come artista”.

Adam Shulman: “L’uomo più straordinario che abbia mai incontrato”

In un anno così intenso, Anne non avrebbe potuto fare tutto da sola. Nel ringraziare il marito, il produttore **Adam Shulman**, le sue parole sono tra le più belle dell’intera intervista. “Lo supporto completamente. Quest’anno in particolare è stato insolito. Lui e io sappiamo entrambi che probabilmente non succederà mai più così. E il modo in cui si è fatto trovare pronto – in ogni modo possibile – è la persona più straordinaria che abbia mai incontrato. Sono così fortunata che sia il mio compagno di vita”.

Dalla Principessa Mia ad Andy Sachs: vent’anni di carriera con il pubblico

Fin dall’inizio della sua carriera, Anne Hathaway ha avuto quel qualcosa di speciale. È esplosa sulla scena con il ruolo che l’ha resa famosa nel 2001 con *Princess Diaries*. Da allora ha vinto un Oscar per *Les Misérables* (2013), interpretato Catwoman in *The Dark Knight Rises*, costruito un portfolio che spazia dalla commedia romantica al dramma, dalla fantascienza al cinema d’autore.

Ventiquattro anni dopo la sua prima apparizione sul grande schermo, è ancora lei quella sulla copertina più ambita dell’anno. Non perché non sia invecchiata ma perché ha smesso di

preoccuparsene.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/gossip/anne-hathaway-piu-bella-mondo-people-2026/>

Generato il 15/05/2026