

Pechino Express 2026 parte con ascolti record: cosa è successo nella prima tappa a Bali

Autore: Redazione

Data: 13 Marzo 2026



La nuova stagione di **Pechino Express** parte con numeri mai registrati prima. La puntata di debutto della produzione **Sky Original**, realizzata da **Banijay Italia**, ha raggiunto una **Total Audience di 752mila spettatori** e uno **share del 3,3%**, con **1.192.000 contatti complessivi** e una permanenza del pubblico pari al **60%**.

Un risultato che segna il miglior esordio nella storia del programma e conferma l'interesse crescente intorno al reality d'avventura. Anche sui social la risposta del pubblico è stata molto forte: **158mila interazioni Social TV Audience** nella rilevazione Linear e **251mila nella Same Day 24/7**, dati che segnano un aumento superiore al **100% rispetto alla prima puntata della scorsa stagione**.

Nel giorno della messa in onda, **Pechino Express** è stato il programma televisivo più commentato sui social.

Il viaggio inizia a Bali con una tappa di 221 chilometri

La gara si apre in **Indonesia**, sull'isola di **Bali**, con un percorso di **221 chilometri** che conduce i concorrenti da **Ubud**, centro spirituale dell'isola, fino al primo **Tappeto Rosso** nella città di **Gilimanuk**.

A guidare i viaggiatori è ancora una volta **Costantino della Gherardesca**, affiancato in questa prima fase del viaggio dall'inviato **Lillo**.

Le **dieci coppie in gara** (**Gli Spassusi** – Biagio Izzo e Francesco Paolantoni; **I Raccomandati** – Chanel Totti e Filippo Laurino; **Le Dj** – Jo Squillo e Michelle Masullo; **I Veloci** – Fiona May e Patrick Stevens; **I Rapper** – Dani Faiv e Tony 2Milli; **Gli Ex** – Steven Basalari e Viviana Vizzini; **I Comedian** – Tay Vines e Assane Dio; **I Creator** – Elisa Maino e Mattia Stanga; **Le Albiceleste** – Candelaria e Camila Solórzano; **Le Biondine** – Gaia De Laurentiis e Agnese Catalani) iniziano subito a esplorare l'Estremo Oriente con grande determinazione, tra prove fisiche, missioni culturali e imprevisti lungo il percorso.

La prima missione tra risaie e tradizioni balinesi

L'avventura prende il via nel **tempio sacro di Pura Dalem a Ubud**, dedicato al dio **Shiva** e alla dea **Durga**. Le coppie vengono accolte da Costantino e Lillo senza mappe né zaini.

Per recuperare il materiale necessario alla gara devono completare una prima missione: raggiungere le risaie vicine e trasportare un **sacco di riso da 20 chili** dalla statua della dea **Dewi Sri** fino a una famiglia locale nel villaggio di **Bentuyung Sakti**.

La prova non si conclude qui. I concorrenti devono anche consegnare a Lillo il **gebogan**, una tradizionale torre balinese composta da vari strati di frutta tipica delle festività. Il trasporto avviene **sulla testa**, mantenendo l'equilibrio per evitare penalità: se la struttura perde pezzi scattano **10 minuti di stop** prima di ripartire.

Attraversare il lago e affrontare la zuppa di varano

Dopo aver recuperato gli zaini, la gara prosegue verso il **tempio Pura Segara Ulun**, dedicato alla dea **Dewi Danu**, sulle rive del **lago Batur**.

Le coppie devono attraversare il lago in **canoa**, con un limite massimo di **40 minuti**. Chi non riesce a vincere la corrente può arrendersi, ma riceve una penalità di **10 minuti**.

All'arrivo li attende una prova gastronomica tra le più difficili della puntata: la **zuppa di varano**. Solo dopo averne mangiato un piatto ciascuno i concorrenti possono riprendere il viaggio verso il **Libro Rosso**, situato al **Rama Shinta Garden di Mengwi**.

La prima firma sul Libro Rosso

Il **Libro Rosso** rappresenta uno snodo decisivo nella tappa. A raggiungerlo per primi sono **I Raccomandati, Chanel Totti e Filippo Laurino**, che conquistano così un vantaggio nella classifica finale.

Alle loro spalle arrivano **I Rapper**, Dani Faiv e Tony 2Milli, seguiti dai **Veloci**, Fiona May e Patrick Stevens.

Chanel e Filippo decidono di assegnare proprio ai Veloci il **malus**: una penalità di **10 minuti** e l'obbligo di proseguire indossando **maschere balinesi** fino alla pausa della gara.

Nella prima parte del percorso le coppie più in difficoltà risultano **Le Albiceleste**, Candelaria e Camila Solórzano, e **Gli Ex**, Steven Basalari e Viviana Vizzini.

La notte con le famiglie locali e la prova di surf

Dopo una giornata intensa, i concorrenti trascorrono la notte ospiti delle **famiglie del posto**, una delle tradizioni più caratteristiche del format.

La mattina successiva la gara riprende sulla **spiaggia di Medewi**. Qui le coppie ricevono una **tavola da surf** e la foto di un surfista. Il compito è individuarlo tra quelli presenti in mare e riportarlo a riva.

Solo dopo aver completato la missione i concorrenti possono dirigersi verso il **primo Tappeto Rosso**, situato allo **Shiva Park Gazebo di Gilimanuk**.

La classifica della prima tappa

Al termine della gara, **Costantino della Gherardesca** annuncia la prima classifica ufficiale della stagione.

Sul gradino più alto del podio salgono **I Raccomandati**, Chanel Totti e Filippo Laurino. Al secondo posto arrivano **I Rapper**, mentre la terza posizione va ai **Veloci**.

Nelle ultime posizioni finiscono **Gli Ex** e **I Creator**, la coppia formata da **Elisa Maino e Mattia Stanga**.

Il colpo di scena della busta nera

La scelta dei vincitori ricade sugli **Ex**, Steven Basalari e Viviana Vizzini, indicati come coppia da eliminare.

La gara, però, riserva un imprevisto. Il verdetto contenuto nella **busta nera** annuncia un esito inedito per il programma: “**duello**”.

Gli Ex non vengono eliminati immediatamente. La loro permanenza nel gioco si deciderà nella prossima puntata, quando dovranno sfidare la coppia che finirà a rischio eliminazione nella **seconda tappa**.

Quando torna Pechino Express

Il viaggio di **Pechino Express 2026** prosegue **giovedì 19 marzo**, sempre in esclusiva su **Sky** e in streaming su **NOW**.

Le dieci coppie continueranno la loro corsa nell'Estremo Oriente tra nuove culture, prove sempre più impegnative e dinamiche di gioco che iniziano già a delinearsi. Le prime rivalità emergono, mentre gli imprevisti sembrano destinati ad aumentare tappa dopo tappa.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/spettacolo/pechino-express-2026-ascolti-record-cosa-e-successo-prima-tappa-bali/>

Generato il 14/04/2026