

Vacanze estive in Val Pusteria, una delle perle dell'Alto Adige

Autore: Redazione

Data: 27 Agosto 2024



Foto di Enrico Buscaroli, CC BY-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, via Wikimedia Commons

La **Val Pusteria**, o *Pustertal*, in tedesco, è una delle principali valli dell'Alto Adige, nonché una delle aree turistiche più apprezzate di quest'ultimo territorio. Altrimenti nota come "Valle Verde", si trova nella parte orientale dell'Alto Adige e ha un'estensione di circa 100 km (è compresa tra l'italiana Bressanone e l'austriaca Lienz) ed è circondata dalle maestose Alpi Pusteresi, in parte comprese nel Parco naturale Vedrette di Ries-Aurina che forma un unico comprensorio con il Parco nazionale Alti Tauri, in Austria.

Se amate la **montagna** e i **panorami naturali mozzafiato**, la Val Pusteria è una meta ideale per una vacanza estiva, che sia attiva al massimo oppure riposante e rilassante. Moltissime sono le esperienze che si possono fare e le cose da ammirare.

Dove soggiornare in Val Pusteria?

Per rendere speciale la vostra vacanza alpina potreste soggiornare in uno di questi [stupendi wellness hotel in Alto Adige](#), i Winklerhotels, favolosi hotel ubicati a due passi dalla bellissima città di **Brunico**, il principale centro della Val Pusteria: l'Hotel Lanerhof (in località Mantana, nel comune di San Lorenzo di Sebato), gli Chalet Purmontes (a Mantana), l'Hotel Winkler (in località Santo Stefano, nel comune di San Lorenzo di Sebato) e l'Hotel Sonnenhof (a Falzes, il "paese del sole"). Tutte queste strutture mettono a disposizione dei loro ospiti servizi wellness di prim'ordine e una cucina di altissimo livello. Fate una verifica sul sito ufficiale che mostra le caratteristiche di ciascuna di queste strutture e fate la vostra scelta.

Le attività estive in Val Pusteria

Le strutture Winklerhotels si trovano in una stupenda area vacanze, quella del **Plan de Corones** (Kronplatz) che offre moltissime opportunità per una vacanza attiva.

L'area del Plan de Corones è nella stagione invernale un comprensorio sciistico apprezzatissimo, mentre durante la stagione estiva si ha la possibilità di scegliere tra **moltissimi percorsi escursionistici** con vari livelli di difficoltà, da quelli più facili, adatti anche alle famiglie con i bambini, fino ad arrivare a quelli sicuramente più impegnativi, adatti ad escursionisti allenati. Vi suggeriamo di documentarvi su Internet, dove si trovano siti web che illustrano nei minimi particolari i migliori percorsi indicando il tragitto da seguire, il livello di difficoltà, la lunghezza e i tempi di percorrenza.

La zona offre moltissime possibilità anche a coloro che amano la **bicicletta**; si possono infatti fare escursioni in bici, magari abbinandole alla scoperta di suggestive località come Brunico, Valdaora, San Vigilio, Chienes ecc. Si consideri poi la **ciclabile della Val Pusteria**, che ha il suo inizio a Rio di Pusteria e che conduce fino a Lienz (105 km con soli 500 m di dislivello).

Agli amanti della MTB si può suggerire il **Kronplatz Bike Park**, dove si corre la celebre maratona MTB Kronplatz King; qui sono a disposizione numerosi trail.

Nella zona di Chienes si possono praticare poi il **canyoning** e l'**hydrospeed**, a Brunico e dintorni ci si può dilettare con il **rafting**.

Chi invece vuole giocare a **golf** può recarsi al Golf Club Pustertal di Riscone, a soli 15 minuti di auto dai vari Winklerhotels.

Nella zona del Plan de Corones, infine, ci sono anche diversi maneggi, dove potranno divertirsi i tanti appassionati di **equitazione**.

Come si vede ci sono moltissime possibilità di divertimento per chi sceglie come sede di vacanze la Val Pusteria, e in particolare la zona del Plan de Corones.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/societa/viaggi/vacanze-estive-in-val-pusteria-una-delle-perle-dellalto-adige/>

Generato il 14/04/2026