

Asia Argento: “Ecco da quanto tempo non tocco alcolici”

Autore: Redazione

Data: 23 Agosto 2024



Asia Argento si apre per la prima volta in televisione con **Monica Setta**, durante il programma *Storie di donne al bivio*, in onda martedì 27 agosto in prima serata su Rai 2.

In questa toccante intervista, l'attrice ha raccontato la sua difficile giovinezza, il rapporto conflittuale con la madre, le violenze subite e la battaglia contro la dipendenza dalle droghe. Oggi, però, Asia ha trovato la forza di voltare pagina e dire “basta”.

“**Non tocco alcolici da tre anni e tre mesi.** Non è stato facile, in certi periodi bevevo anche al mattino. L'alcol è depressivo: più bevi e più stai male. Mi sentivo invisibile fin da ragazzina, ero così complessata che mi pareva di non avere neanche voce. Bevevo e mi sentivo viva. In questo modo ho perso tanti amici, trascorrevol intere giornate a letto con le tapparelle abbassate”, ha affermato l'attrice 48enne.

“Ho avuto un’illuminazione – ha proseguito – dovevo salvarmi per me stessa e per le persone che avevo vicino. Ho iniziato a praticare il buddismo, che mi ha aiutata a fare spazio dentro di me. Sono tornata nei gruppi di parola degli alcolisti anonimi: continuo a frequentarli e ogni giorno mi riprometto di non bere e di non usare droghe”.

[Asia Argento](#) ha anche parlato del suicidio dello chef **Anthony Bourdain**: “Dopo di lui mai più un amore così. Eravamo alcolisti e depressi ma ci siamo amati e il ricordo di lui non mi abbandona”.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/gossip/asia-argento-ecco-da-quanto-tempo-non-tocco-alcolici/>

Generato il 23/04/2025