

Psoriasi, l'impatto sulla salute mentale e sulla qualità della vita

Autore: Redazione

Data: 25 Luglio 2024



La **psoriasi pustolosa generalizzata** (GPP) è una grave malattia della [pelle](#), che ha un impatto profondo sulla salute psicologica e sul benessere emotivo dei pazienti.

Caratterizzata da esplosioni improvvise di pustole dolorose su gran parte del corpo, questa condizione non è solo fisicamente debilitante ma porta anche a conseguenze psicologiche significative.

Secondo le stime, il 43% dei pazienti con GPP soffre di ansia, mentre tra il 20% e il 30% sviluppa [depressione](#). La malattia non è contagiosa, ma l'aspetto visivo delle lesioni può portare all'isolamento sociale e al rifiuto, peggiorando ulteriormente il benessere emotivo dei malati.

Julieta García Contreras, membro attivo della Società Messicana di Chirurgia Dermatologica e Oncologica A.C., evidenzia come **la visibilità delle lesioni cutanee esponga i pazienti a**

discriminazione e pregiudizi.

Questo stigma sociale, combinato con il dolore fisico e il disagio, può portare a sentimenti di vergogna, bassa [autostima](#) e isolamento sociale, complicando la gestione della malattia.

Un sondaggio condotto negli Stati Uniti ha rivelato che il 75% dei pazienti con GPP ritiene che la malattia influenzi molti aspetti della loro vita quotidiana.

L'83% parla di **stress emotivo**, il 41% segnala **difficoltà nelle relazioni sociali** e il 52% nell'**intimità con il partner**. La difficoltà nel trovare trattamenti efficaci e la lentezza dei risultati aggravano ulteriormente la frustrazione dei pazienti.



L'importanza del supporto psicologico e sociale

Per ridurre l'impatto emotivo della GPP, è cruciale fornire supporto psicologico e costruire reti di sostegno. Ecco alcune raccomandazioni degli specialisti:

- **Creare una rete di supporto:** amici e familiari possono offrire un sostegno emotivo prezioso, aiutando i pazienti a gestire i sentimenti di isolamento e vergogna;
- **Contattare organizzazioni di supporto:** i gruppi di pazienti offrono uno spazio per condividere esperienze, ricevere consigli e costruire connessioni sociali;
- **Adottare abitudini di vita sane:** mangiare in modo equilibrato, fare [esercizio fisico regolare](#), evitare alcol e fumo possono migliorare significativamente la salute mentale;
- **Cercare assistenza professionale:** consultare specialisti per valutare la salute mentale e ricevere trattamenti appropriati per gestire l'ansia e la depressione.

Promuovere la consapevolezza e l'educazione

La mancanza di conoscenza sulla GPP contribuisce allo stigma e ritarda diagnosi e trattamenti adeguati. La **Federazione Internazionale delle Associazioni della Psoriasi** (IFPA) sottolinea l'importanza di promuovere la consapevolezza tra pazienti, familiari, medici e società. Una diagnosi precoce e un controllo efficace della malattia possono ridurre significativamente i sintomi e migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Nonostante la GPP sia una **malattia cronica**, una gestione adeguata con farmaci di ultima generazione, abitudini di vita sane e il supporto di una rete sociale e familiare possono aiutare i pazienti a vivere una vita più serena e soddisfacente. Affrontare questa condizione con un approccio olistico è fondamentale per migliorare il benessere fisico e mentale dei pazienti.

Foto da [Depositphotos.com](https://www.depositphotos.com)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/benessere-e-salute/psoriasi-impatto-salute-mentale/>

Generato il 29/04/2025