

Questi 2 segni zodiacali sono i migliori nel fissare i propri confini personali

Autore: Redazione

Data: 16 Luglio 2024



Ogni relazione nella vita comporta dei **confini personali**, che si tratti di partner romantici, colleghi, amici, familiari o persino con se stessi. Tuttavia, affrontare e far rispettare questi confini è un'altra questione. Per alcune persone, stabilire limiti e aspettative nelle relazioni può essere stressante o opprimente, e a volte può essere difficile identificare dove si trovi un confine senza che venga messo alla prova. Ma stabilire dei confini e parlarne apertamente è un elemento importante di quasi tutte le relazioni sane, e per alcuni segni zodiacali, farlo viene molto più naturale.

Saturno e i confini personali

Molti fattori influenzano la capacità di una persona di stabilire confini forti per se stessa, tra cui l'educazione, le esperienze passate e il tipo di personalità. Ma se si vuole guardare a questo tratto

attraverso una lente astrologica, un buon punto di partenza sarebbe quello di verificare cosa sta succedendo con il pianeta Saturno, severo e orientato alle regole. Questo gigante ghiacciato e inanellato è il sovrano cosmico dell'amore duro, delle lezioni di vita e delle restrizioni, quindi i confini sono uno dei suoi temi principali. A seconda della posizione di Saturno nel tema natale di una persona, potrebbe indicare che è brava a identificare e comunicare i propri limiti, o forse che tracciare linee nette con le persone è un po' più difficile per lei.

Capricorno e Acquario: i maestri dei confini

Ci sono un paio di segni zodiacali che hanno un vantaggio saturnino quando si tratta di difendere i propri confini: **Capricorno** e **Acquario**. Questi due segni vicini sono tradizionalmente governati da Saturno, che li impregna della capacità del pianeta di comunicare i propri limiti senza fronzoli, di farli rispettare e di rispettare i bisogni degli altri. Ecco perché questi due segni zodiacali sono i migliori nel fissare dei confini.

Capricorno (22 dicembre – 19 gennaio)

Tra tutti i segni dello zodiaco, i Capricorno, terreni e coscienziosi, sono probabilmente i più naturalmente dotati quando si tratta di stabilire **confini personali** e di sentirsi a proprio agio nel difendersi quando necessario. Questi segni di terra pragmatici ma premurosi dicono sempre le cose come stanno, quindi non hanno problemi a esprimere i loro bisogni alle persone che li circondano in modo fermo ma rispettoso. Sanno che le relazioni funzionano meglio quando entrambe le parti hanno messo le carte in tavola.

Inoltre, i Capricorno hanno una comprensione innata e una riverenza per quanto siano preziosi il tempo e l'energia di ognuno, quindi onorare i confini degli altri è importante per loro quanto far rispettare i propri. I Capricorno apprezzano quando le persone nella loro vita comunicano i loro bisogni, i loro limiti e le loro aspettative nelle relazioni, poiché non hanno alcun interesse a giocare a indovinare quando si tratta di ciò con cui qualcuno si sente a proprio agio.

Acquario (20 gennaio – 18 febbraio)

Gli Acquario sono i liberi pensatori non convenzionali e ribelli dello zodiaco, molto lontani dai Capricorno tradizionali e senza fronzoli. Tuttavia, come le loro controparti terrene governate da Saturno, anche questi innovatori cosmici possiedono un'innata capacità di far rispettare **confini fermi** per proteggere il loro tempo, i loro sentimenti e la loro fiducia nelle relazioni.

Gli Acquario non sono troppo preziosi con le loro parole, quindi esprimere quando vogliono o non vogliono qualcosa non è un problema per loro, il che rende la definizione dei limiti personali un po' più facile rispetto ad altri segni zodiacali che tendono a pensare troppo. Ma questi segni d'aria, attenti alla comunità, cercano anche di rispettare i confini degli altri e di mantenere i propri perché sanno che questo va a vantaggio di tutto il gruppo. Senza confini chiari, le relazioni e le dinamiche di gruppo possono finire per essere piene di confusione, frustrazione e risentimento, che è l'ultima cosa che un segno collettivista come l'Acquario vuole vedere. Quindi questo è un importante fattore motivante quando si stabiliscono alcune regole di base su ciò che funziona con loro e ciò che non funziona.

Fonte: [Bustle.com](https://www.bustle.com).

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/oroscopo-2/2-segni-zodiacali-confini-personali/>

Generato il 25/04/2025