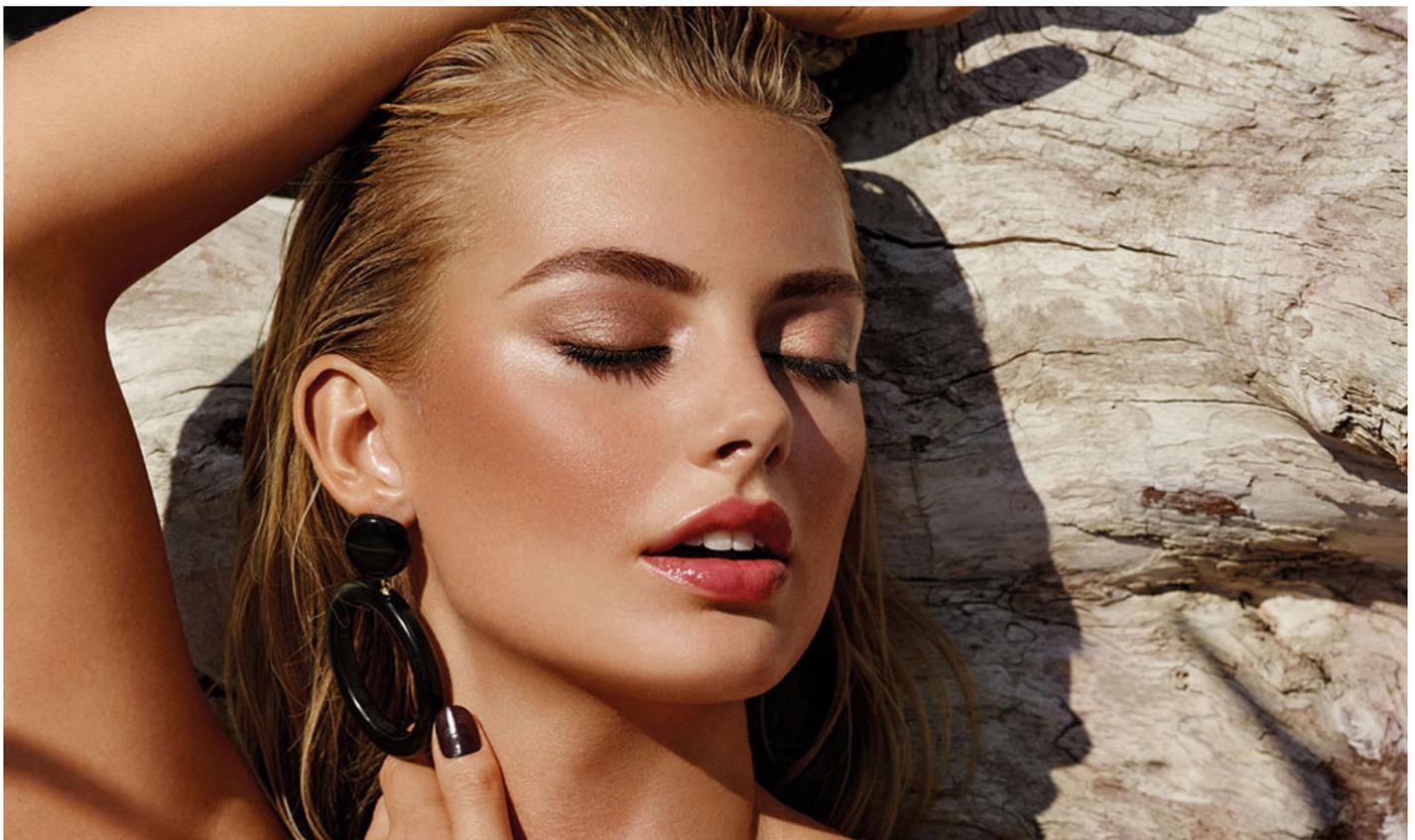


Make up anti caldo: come non far sciogliere il trucco in estate

Autore: Romina Ferrante

Data: 13 Luglio 2023



Con l'arrivo dell'estate e delle alte temperature, molte donne si trovano ad affrontare un problema comune: il trucco che si scioglie. Quante volte ci siamo guardate allo specchio dopo poche ore e abbiamo visto il fondotinta che sembrava colato, il mascara che si era spostato o il rossetto sbiadito? Fortunatamente, esistono alcune strategie e prodotti che possono aiutarci a mantenere un trucco impeccabile nonostante il caldo.

Ecco alcuni consigli utili per un make-up a prova di caldo, per sfoggiare un look fresco e perfetto anche durante le giornate più torride.

La base è tutto

La prima regola per un trucco resistente al caldo è una buona preparazione della pelle. Inizia con una pulizia accurata del viso, rimuovendo ogni traccia di sebo e sudore. Opta per un detergente delicato che non alteri l'equilibrio naturale della pelle. Dopo la pulizia, applica una crema idratante

leggera e non comedogena, che aiuti a mantenere la pelle fresca e idratata. Successivamente, utilizza una base trucco a lunga tenuta, specifica per pelli miste o grasse, che aiuti a minimizzare i pori e a controllare la lucidità. Opta per formule leggere e traspiranti, evitando quelle troppo pesanti che potrebbero occludere i pori e favorire la comparsa di brufoli.

Il potere dei primer

I primer sono alleati preziosi per un make-up duraturo anche durante le giornate più calde. Scegli un primer specifico per il tuo tipo di pelle e le tue esigenze. I primer opacizzanti aiutano a controllare la produzione di sebo e a prevenire la lucidità eccessiva, mentre i primer illuminanti possono donare un aspetto radioso e fresco all'incarnato. Applica il primer su tutto il viso, concentrandoti sulle zone più problematiche come la zona T (fronte, naso e mento). Il primer aiuterà a fissare il trucco e a prolungarne la durata, creando una base liscia e uniforme per gli altri prodotti.

Fondotinta leggero e a prova di caldo

Quando si tratta di trucco in estate, la leggerezza è la chiave. Alcune donne decidono di non utilizzare il fondotinta non appena hanno ottenuto l'abbronzatura perfetta. Altre decidono di optare per formule leggere e a lunga tenuta, che resistano al sudore e all'umidità.

Scegli fondotinta o BB cream con texture leggere, che permettano alla pelle di respirare. Evita i prodotti troppo coprenti che potrebbero sbavarsi o colare con le temperature elevate.

Per fissare il fondotinta e ridurre la lucidità, utilizza una cipria trasparente o opacizzante. Applica la cipria con un pennello largo, concentrandoti sulle zone più soggette a lucidità come la zona T. Ricorda di portare sempre con te una cipria compatta per eventuali ritocchi da effettuare nel corso della giornata.

Addio agli occhi “effetto panda”



Gli occhi sono spesso la parte del viso più colpita dal caldo, poiché il sudore può far sbavare l'ombretto e il mascara. Per evitare che ciò accada, opta per ombretti in crema o in polvere pressata a lunga tenuta, in versione nude o matt. Per evitare i cosiddetti occhi a "effetto panda" evita ombretti dai colori troppo audaci perché in estate è molto probabile che si noti ogni minima sbavatura e applica un primer occhi per fissare l'ombretto e intensificarne il colore. Evita le formule troppo cremose che potrebbero sciogliersi con il caldo. Per quanto riguarda il mascara, scegli una formula waterproof che resistente all'acqua e al sudore. In questo modo, anche durante le giornate più calde, potrai sfoggiare ciglia lunghe e voluminose senza temere sbavature. Preferite le matite waterproof agli eyeliner perché sono facilmente modulabili senza appesantire.

Sopracciglia a prova di sudore

Le sopracciglia ben definite sono fondamentali per un look curato e danno struttura al viso. Per evitare che si sciupino con il sudore, utilizza un gel per sopracciglia trasparente o colorato a lunga tenuta. Questi prodotti aiutano a fissare le sopracciglia e a mantenerle in ordine per tutto il giorno. Applica il gel con un pennellino apposito seguendo la forma naturale delle sopracciglia.

Labbra fresche e idratate



errori rossetto

Per le labbra, opta per formule leggere come i lip tint o i balsami colorati. Evita i rossetti opachi che possono seccare le labbra e preferisci prodotti idratanti con finish luminoso. Applica un primer per labbra per aumentare la tenuta del colore e prevenire sbavature. Ricorda di idratare le labbra regolarmente con un balsamo labbra per evitare screpolature e secchezza.

Il ritocco perfetto per un trucco impeccabile

Nonostante tutte le precauzioni prese, può capitare che il trucco si sfaldi un po' con il caldo. Per affrontare queste situazioni, assicurati di avere con te alcuni prodotti chiave per un ritocco rapido.

Porta con te una cipria compatta per eliminare la lucidità e fissare il trucco. Un fazzoletto opacizzante può essere utile per assorbire l'eccesso di sebo senza alterare il trucco. Ricorda di avere sempre con te il rossetto o il lip tint utilizzato per un ritocco veloce delle labbra.

Seguendo questi semplici consigli e scegliendo i prodotti giusti, potrai sfoggiare un trucco impeccabile e resistente anche durante le giornate più calde dell'estate. Ricorda sempre di proteggere la pelle dai raggi solari con una crema solare adatta al tuo tipo di pelle e di idratarla regolarmente per mantenerla fresca e luminosa. Preparati ad affrontare l'estate con un look fresco, capace di resistere anche alle temperature più alte!

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/lifestyle/make-up-anti-caldo-come-non-far-sciogliere-trucco-estate/>

Generato il 19/04/2025