

Cancro ai reni, quali sono i campanelli d'allarme?

Autore: Redazione con ChatGPT

Data: 07 Maggio 2023



Il **cancro ai reni** è una patologia che può insorgere in qualsiasi età, ma che colpisce principalmente persone di età compresa tra i 50 e i 70 anni. Si tratta di un tumore che ha origine dalle **cellule del rene** e che può diffondersi in altre parti del corpo, come **polmoni**, **ossa** e **fegato**.

Sintomi del cancro ai reni

Spesso il cancro ai reni è asintomatico nelle fasi iniziali, ma alcuni campanelli d'allarme potrebbero essere la **comparsa di sangue nelle urine**, **dolore al fianco o alla schiena**, [perdita di peso](#) inspiegabile, **stanchezza** e **febbre**. In presenza di questi sintomi, è importante rivolgersi al proprio medico di base o a uno specialista urologo.

Fattori di rischio del cancro ai reni

I fattori di rischio per lo sviluppo del cancro ai reni includono il fumo di sigaretta, l'obesità, l'[ipertensione arteriosa](#), la familiarità per il tumore renale e la presenza di altre malattie renali croniche. Inoltre, alcune condizioni ereditarie rare, come la sindrome di Von Hippel-Lindau e la sindrome di Birt-Hogg-Dubè, aumentano il rischio di sviluppare il cancro ai reni.

Diagnosi e trattamento del cancro ai reni

La diagnosi del cancro ai reni si basa sulla valutazione dei sintomi del paziente, sull'esame fisico e su esami diagnostici come la **tomografia computerizzata (TC)**, la **risonanza magnetica (RM)** o l'**ecografia renale**. In alcuni casi, potrebbe essere necessario eseguire una biopsia renale per confermare la diagnosi.

Il trattamento del cancro ai reni dipende dalla gravità della malattia e dalle condizioni del paziente. In alcuni casi, potrebbe essere sufficiente **rimuovere il tumore** tramite un intervento chirurgico, mentre in altri casi potrebbe essere necessario eseguire una **nefrectomia radicale**, ovvero la rimozione del rene colpito. Inoltre, la **radioterapia** e la **chemioterapia** possono essere utilizzate per distruggere le cellule tumorali.

Prevenzione del cancro ai reni

Non esiste una prevenzione specifica per il cancro ai reni, ma alcune misure possono aiutare a ridurre il rischio di sviluppare questa patologia. In particolare, smettere di fumare, mantenere un peso corporeo sano, controllare la pressione arteriosa e seguire una dieta equilibrata e ricca di frutta e verdura possono aiutare a ridurre il rischio di sviluppare il cancro ai reni.

In caso di sospetto di cancro ai reni, è importante rivolgersi tempestivamente a un medico specialista per una diagnosi e un trattamento adeguati.

Quali sono gli stadi del cancro ai reni?

Questo tipo di cancro può essere classificato in base allo stadio in cui si trova al momento della diagnosi.

In linea generale, gli stadi del tumore ai reni vengono suddivisi in quattro fasi principali:

- **Fase I:** il tumore è presente solo in un rene e non supera i 7 cm di diametro. In questa fase, il tumore non si è ancora diffuso in altre parti del corpo e ha un'alta percentuale di guarigione.
- **Fase II:** il tumore è ancora localizzato nel rene, ma ha superato i 7 cm di diametro. Anche in questa fase, il tumore non si è ancora diffuso in altre parti del corpo ed è ancora curabile.
- **Fase III:** in questa fase, il tumore ha iniziato a diffondersi oltre il rene, coinvolgendo i linfonodi circostanti o i tessuti adiacenti. Il tumore può ancora essere curabile, ma la prognosi dipende dal grado di diffusione.
- **Fase IV:** il tumore si è diffuso in altri organi del corpo, come il fegato, i polmoni o le ossa. In questa fase, la prognosi è meno favorevole e il tumore è considerato avanzato.

Foto da [DepositPhotos](#).

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/benessere-e-salute/cancro-reni-quali-campanelli-allarme/>

Generato il 23/04/2025