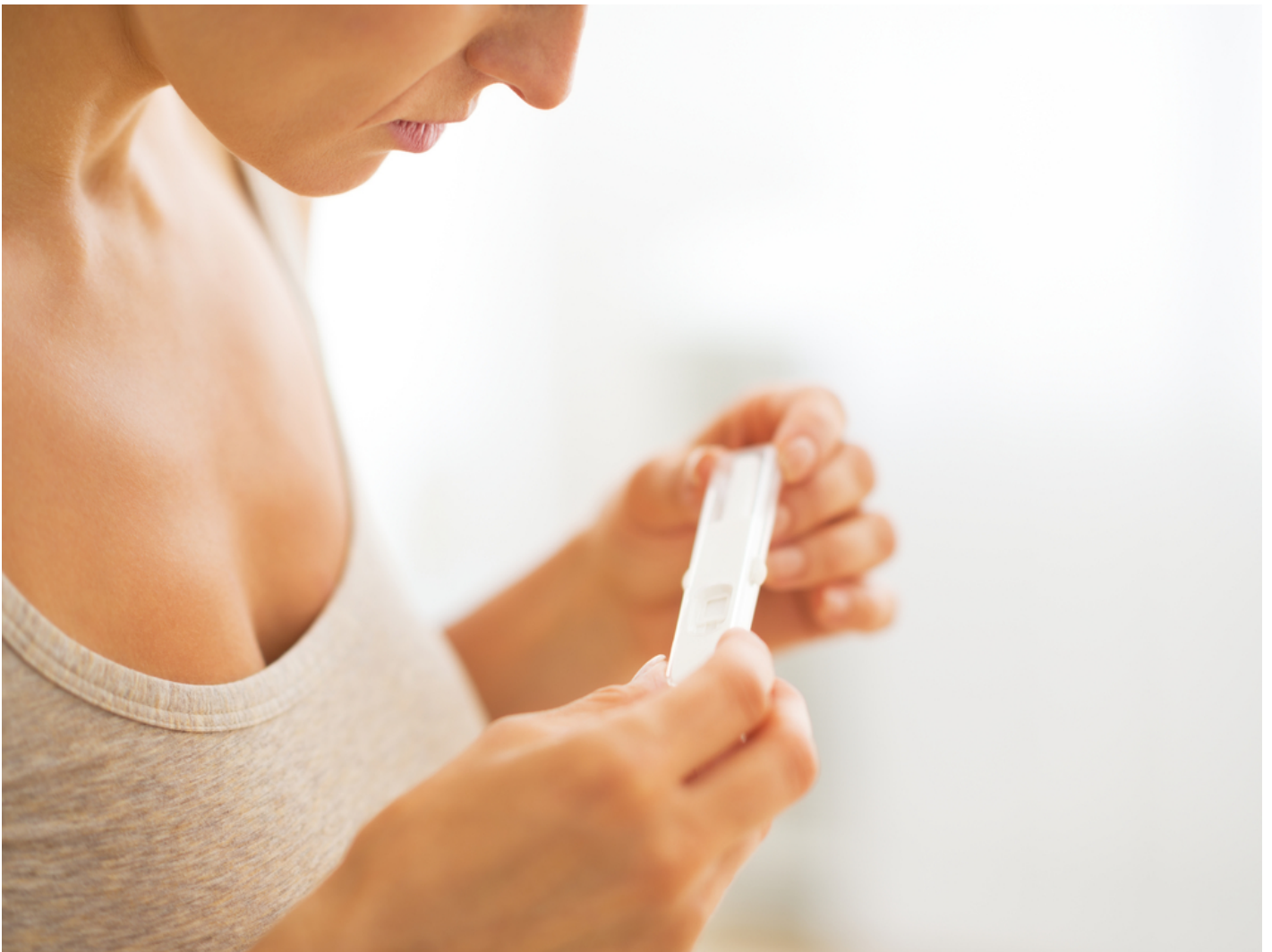


## Quando fare il test di gravidanza? Quando andare dal ginecologo?

**Autore:** Redazione con ChatGPT

**Data:** 13 Marzo 2023



Se sospetti di **essere incinta**, potresti chiederti quando sia il momento giusto per fare il **test di gravidanza** e quando dovresti prenotare una **visita dal ginecologo**. Facciamo chiarezza, sperandoti di essere d'aiuto.

### Quando fare il test di gravidanza?

In generale, il momento migliore per fare un test di gravidanza è quando hai un **ritardo del ciclo mestruale**. Se i tuoi cicli sono regolari, il test dovrebbe essere fatto circa una settimana dopo il ritardo. Tuttavia, se i tuoi cicli sono irregolari, potrebbe essere più difficile stabilire il momento

giusto per fare il test. In questo caso, potrebbe essere utile aspettare almeno 3 settimane dopo l'ultimo **rapporto sessuale non protetto** prima di fare il test.

È possibile che il test di gravidanza dia un falso negativo se viene fatto troppo presto. Pertanto, se il test è negativo ma hai ancora dei dubbi, potresti voler ripeterlo dopo alcuni giorni o chiedere un'analisi del sangue più precisa al tuo medico.



## Quando andare dal ginecologo?

Dopo aver confermato la gravidanza con un test positivo, è importante fissare un **appuntamento dal ginecologo** il prima possibile. Il ginecologo ti guiderà attraverso le fasi della gravidanza e ti darà le informazioni necessarie per prenderti cura di te stessa e del tuo bambino. In generale, la prima visita dal ginecologo dovrebbe avvenire entro le prime 8 settimane di gravidanza.

Durante la prima visita, il ginecologo esaminerà la tua storia medica, la tua [pressione sanguigna](#) e il tuo peso, e potrebbe prescrivere esami del sangue e delle urine per assicurarsi che tu e il tuo bambino state bene. Inoltre, il ginecologo ti darà consigli su come gestire i [sintomi della gravidanza](#) e su come prepararti per il parto.

In sintesi, il momento migliore per fare un test di gravidanza è quando hai un [ritardo del ciclo mestruale](#), mentre la prima visita dal ginecologo dovrebbe avvenire entro le prime 8 settimane di gravidanza. Tuttavia, se hai dubbi o preoccupazioni sulla tua salute o sulla tua gravidanza, non esitare a parlare con il tuo medico il prima possibile.

Foto da [DepositPhotos](#).

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/faq/test-gravidanza-ginecologo/>

Generato il 17/04/2025