

Dieta Dukan, sconto del 30% sul servizio coaching

Autore: Cinzia Rampino

Data: 26 Gennaio 2015



[SCOPRI IL CODICE SCONTO DIETA DUKAN](#)

Dovete ancora rimettervi in forma dopo le feste? Perché non provate la dieta Dukan, il famoso regime dimagrante ideato dal medico francese Pierre Dukan?

Questa dieta che, appunto, prende il nome dal suo ideatore, è un regime dietetico iperproteico che si compone di quattro fasi: una prima fase denominata di attacco, durante la quale si perdono immediatamente dagli 1,5 ai 5 chili e si possono mangiare solo alimenti a base di proteine pure, la fase di crociera, che permette di raggiungere il peso desiderato, la fase di consolidamento, durante la quale vengono reintrodotti gradualmente i cibi proibiti per evitare l'effetto yo-yo, e la fase di stabilizzazione che permette di mantenere la forma ritrovata.

Nel sito dedicato alla dieta Dukan esiste un servizio di coaching, ovvero una specie di personal trainer virtuale che aiuta a seguire il regime nel modo corretto, fornendo consigli e suggerimenti

personalizzati, per ottenere il tanto agognato dimagrimento.

Grazie al codice promozionale, potrete ottenere **uno sconto del 30% sul servizio coaching presente sul sito ufficiale della dieta Dukan**. Non perdetevi questa occasione per ritornare in forma, ma fate presto: l'offerta si concluderà il 15 febbraio 2015!

[SCOPRI IL CODICE SCONTO DIETA DUKAN](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/shopping/dieta-dukan-sconto-del-30-sul-servizio-coaching/>

Generato il 23/04/2025