

## Cicatrice francese, la nuova challenge di TikTok è arrivata in Italia: cos'è, i rischi

Autore: Redazione

Data: 16 Febbraio 2023



### TikTok, cos'è la Cicatrice francese?

Circolano da qualche giorno in Rete diversi **video**, **post** e **tutorial** legati all'hashtag **#CicatriceFrancese**. Si tratta di una nuova challenge, cioè una sfida, diffusa soprattutto su TikTok, in Italia e in Francia. L'intento è assumere un **aspetto più rude e temerario**, mostrando i segni di una **finta colluttazione**: per farlo, ci si procurano uno o più ematomi sullo zigomo. Si stringe la cute tra le dita, fino a lasciare un livido evidente.

Non è la prima occasione in cui una delle sfide social assume tratti cui bisogna prestare attenzione. In questo caso, il rischio è di procurarsi una temporanea **deturpazione del viso**, con esiti che possono anche durare per settimane, se non derivare in danni gravi alla cute. La Cicatrice francese è solo l'ultimo dei "**trend**" tra i giovanissimi, mode (spesso passeggere), che tuttavia possono avere **conseguenze serie sul fisico (o sulla psiche)**.

Per aiutare genitori e ragazzi che si trovano di fronte a questa challenge, la [Polizia Postale](#) ha diffuso alcuni **consigli**. I genitori possono parlare ai ragazzi della challenge e, in generale, delle sfide, per cercare di capire quale interesse e importanza possano avere per loro. È importante sottolineare che nessun livello di popolarità online merita di esporsi al rischio di agire illegalmente o di farsi del male.

Agli **adulti** si consiglia di **mostrarsi curiosi** verso ciò che appassiona i ragazzi e li tiene incollati agli smartphone: quel che a un genitore sembra banale, può avere un'attrattiva incredibile per i ragazzi, esponendoli a rischi.



Su TikTok spopola la Cicatrice francese

Per quanto riguarda i **ragazzi**, va ricordato che, per quanto partecipare alle challenge possa essere divertente, non bisogna dimenticare che il corpo merita rispetto e deturparlo o ferirlo per apparire più cool non è una buona abitudine. Gli ematomi prodotti sugli zigomi per la challenge della Cicatrice francese possono durare per settimane e lasciare **segni visibili** per molti mesi. Tra qualche settimana questa “moda” smetterà di essere popolare, ma resteranno i segni di un gesto **impulsivo**.

## Il caso di Bologna

La challenge si sta diffondendo anche in Italia, come testimonia un pezzo pubblicato su *Repubblica*, che racconta alcune vicende avvenute a **Bologna**, ma anche nel **Veneto**.

La preside della **scuola Mario Mazza di Verona**, **Marzia Baroni**, ha inviato una circolare ai genitori: “Invito le famiglie a vigilare sull'utilizzo della rete e a collaborare affinché si smetta di dare tanta importanza a **contenuti di questo tipo**”.

Giampiero Girolomoni, primario di dermatologia dell'Azienda ospedaliera universitaria integrata di Verona, spiega quali danni si rischiano. "Anche quel pizzico può provocare danni estetici", "l'inetetismo può rimanere sotto forma di **macchie rosse- violacee**", con la rottura dei capillari. Servono giorni, settimane o anche mesi per farlo andare via, per non parlare dei casi in cui serve il **laser**.

Il **pedagogista Daniele Novara** invita a non creare estremi allarmismi, gestendo l'argomento nel modo giusto. "Siamo nell'area della trasgressione adolescenziale che va gestita sul piano educativo. I ragazzi stanno alzando l'asticella della provocazione per schiodarsi dal controllo dei genitori e degli adulti".

"L'importante è **non trasformarlo** in un **fenomeno da neuropsichiatria**. È legato agli eccessi dei [social](#), si dovrebbe mettere qualche limite nell'uso dei cellulari", conclude l'esperto.

La speranza è che la challenge della Cicatrice francese sia realmente una moda passeggera: è importante parlarne e parlare con i ragazzi, instaurando una comunicazione positiva sull'argomento, cercando di capire le loro ragioni e spiegando i rischi e i motivi per i quali questo tipo di "sfide" **non vanno assecondate**.

Foto in evidenza [depositphotos.com](https://depositphotos.com).

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/attualita/cicatrice-francese-challenge-tiktok/>

Generato il 28/04/2025