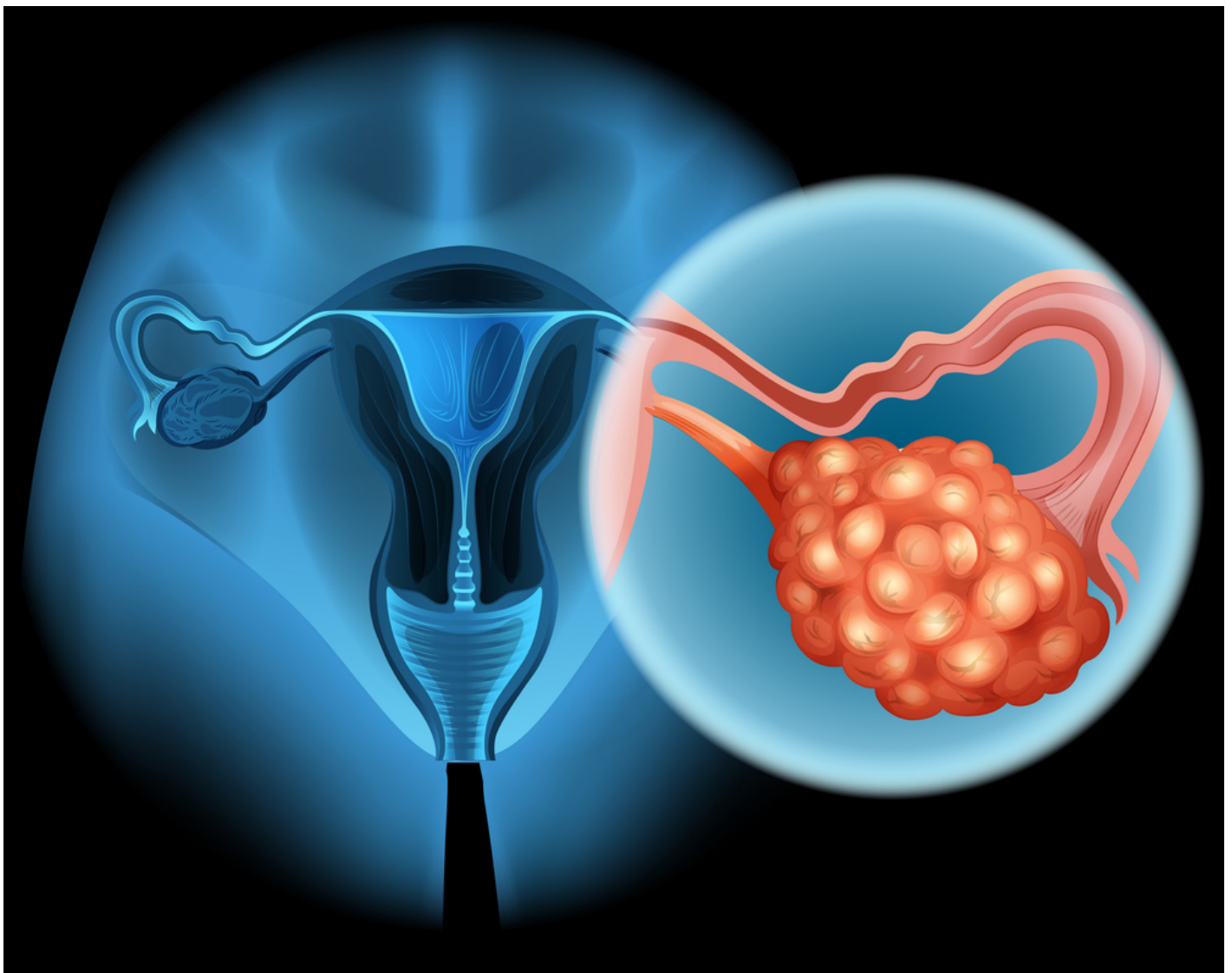


Tumore dell'ovaio, cos'è, sintomi e come si previene

Autore: Redazione con ChatGPT

Data: 15 Febbraio 2023



Il **tumore dell'ovaio** è una forma di cancro che colpisce le donne nell'area delle ovaie, ovvero l'organo riproduttivo femminile che produce gli ovuli. Il **tumore ovarico** può verificarsi in diversi tipi di cellule ovariche ed è classificato in base al tipo di cellule coinvolte.

I tumori ovarici possono essere benigni o maligni. La maggior parte dei tumori ovarici benigni non rappresentano una minaccia per la salute ma quelli maligni possono diffondersi in altre parti del corpo e diventare pericolosi.

Il tumore ovarico può causare una serie di sintomi, tra cui [gonfiore addominale](#), **dolore pelvico**, **perdita di peso**, **difficoltà a mangiare** e **bisogno di urinare più frequentemente**. Tuttavia, in alcuni casi, il tumore può essere asintomatico.

La causa esatta del tumore ovarico non è ancora completamente compresa, ma ci sono alcuni fattori di rischio che possono aumentare la probabilità di sviluppare la malattia, come l'età, la storia familiare di cancro ovarico, l'uso di terapie ormonali e l'infertilità.

Il trattamento del tumore ovarico dipende dalla sua gravità e dalla sua diffusione. In genere, il trattamento può comprendere la chirurgia per rimuovere il tumore, la [chemioterapia](#) e/o la radioterapia. Tuttavia, il trattamento dipende dalla situazione specifica del paziente e deve essere determinato dal medico curante.

Come prevenire il tumore ovarico?

Non esiste ancora una soluzione definitiva per prevenire il tumore dell'ovaio, ma ci sono alcune cose che le donne possono fare per ridurre il rischio di sviluppare la malattia. Ecco alcuni consigli:

- **Controllo regolare con il medico:** Il controllo regolare con il medico può aiutare a identificare il tumore ovarico nelle prime fasi e aumentare le possibilità di successo del trattamento. Si consiglia alle donne di sottoporsi a controlli ginecologici regolari e di segnalare tempestivamente eventuali sintomi anomali.
- **Prendersi cura della salute riproduttiva:** Alcuni fattori che possono aumentare il rischio di tumore ovarico sono la mancata gravidanza e l'uso di terapie ormonali sostitutive. Le donne dovrebbero discutere con il proprio medico gli eventuali rischi associati alle terapie ormonali e alle opzioni di controllo delle nascite.
- **Mantenere un peso sano:** L'[obesità](#) può aumentare il rischio di sviluppare il tumore ovarico, quindi è importante mantenere un peso sano e seguire una dieta equilibrata.
- **Fare esercizio fisico regolarmente:** L'esercizio fisico regolare può aiutare a ridurre il rischio di tumore ovarico e migliorare la salute in generale.
- **Ridurre il consumo di alcol:** Il consumo eccessivo di alcol può aumentare il rischio di sviluppare il tumore ovarico, quindi si consiglia alle donne di limitare il consumo di alcol.
- **Valutare la possibilità di una profilassi:** Le donne con una storia familiare di tumore ovarico possono essere candidate a una profilassi, ovvero la rimozione chirurgica dei loro ovaie per ridurre il rischio di sviluppare la malattia. Tuttavia, questa è una decisione importante che deve essere presa dopo una discussione approfondita con un medico specialista.

In generale, mantenere uno stile di vita sano e seguire le raccomandazioni del medico possono aiutare a ridurre il rischio di sviluppare il tumore ovarico.

Foto da [DepositPhotos](#).

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/faq/tumore-ovaio-sintomi-come-si-previene/>

Generato il 19/04/2025