

## Psicologia del comportamento: un prontuario per riconoscere le bugie

**Autore:** francesca

**Data:** 17 Maggio 2011



Secondo **Geiselman** tutti mentono ma è possibile imparare a riconoscere le menzogne, e lui ce lo insegna svelandoci qualche trucchetto e alcuni dei [comportamenti tipici del bugiardo](#). La sua ricerca mette in evidenza, ad esempio, che chi mente tende a parlare il meno possibile, e fornisce spontaneamente una giustificazione per tutto ciò che dice.

Chi dice una **bugia**, inoltre, ripete le domande prima di rispondere per avere il tempo di architettare per bene la menzogna, e durante la conversazione, controlla la reazione del suo interlocutore per cercare di capire se c'è cascato o meno. Sono tantissimi inoltre [atteggiamenti e gesti](#) che generalmente accompagnano una bugia.

Questi, insieme a molti altri, secondo Edward Geiselman, sono alcuni degli ingredienti principali con cui il bugiardo, incoscientemente, architetta le sue macchinazioni.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/societa/news-ed-eventi/psicologia-del-comportamento-un-prontuario-per-riconoscere-le-bugie/>

Generato il 23/04/2025