Ricette di Capodanno: insalata di San Silvestro

Autore: Alice Marchese

Data: 28 Dicembre 2022

L’**insalata di San Silvestro** è una delle ricette più ricercate per la notte di Capodanno. Con i giusti ingredienti e gli accorgimenti necessari, sarà il piatto che i commensali ameranno di più! Perfetta come contorno o come antipasto, è un perfetto mix di sapori che esaltano uno le qualità dell’altro. Scopriamo insieme come prepararla!

Insalata di San Silvestro: ingredienti

- Polpo 1,2 kg
- Sedano 1
- cuore Melagrana 1
- Cipolla rossa 1

- Limoni 1
- Olio extravergine d’oliva 2
- dl Sale q.b.
- Pepe q.b.
- Arance 1

Leggi anche: Capodanno 2023, quanto costa il cenone da Alessandro Borghese?

Procedimento

1. Dopo aver accuratamente lavato la piovra svuotatela delle interiora contenute nella sacca, fatela scottare in abbondante acqua bollente per 10 minuti, scolatela, spellatela e tagliatela a fettine.
2. Ponetela quindi su una larga terrina, irroratela con succo del limone, aggiungete 2-3 cucchiai d’olio, mescolate bene, coprite la terrina con pellicola da cucina e mettetela in frigorifero per mezza giornata.
3. Sgocciolate quindi la piovra dalla marinata e trasferitela su un piatto da portata unendo anche il sedano, la cipolla tagliata a fettine sottili e i chicchi della melagrana. Mettete il succo di 1/2 arancia in una ciotola, unite sale e pepe e l’olio rimasto. Emulsionate il tutto sbattendo con una forchetta. Distribuite la salsina sull’insalatina e servite in tavola.

Alternativa

Si sa che il salmone non può mancare sulla tavola del cenone di Capodanno. Infatti in alternativa si può optare per un’insalata con salmone, carote, finocchio, lime e arance. Nel caso in cui quella non incontri il gusto degli invitati, questa è una validissima opzione! Ecco gli ingredienti:

- 300 g salmone selvaggio affumicato
- 150 g insalata mista (verde, radicchio, rucola…)
- 1-2 carote
- 1 finocchio
- 2 lime
- 6 cucchiai olio evo
- qb Sale e pepe
- 2 arance
- Qb olive nere

Leggi anche: Ricette di Capodanno: il cotechino

> ? Le condizioni di #salute di #PapaBenedettoXVI si sono aggravate. La nota del #Vaticano su #Ratzinger ? ? https://t.co/1AA7rpr4sC
>
> — DonnaClick (@DonnaClick5) December 28, 2022

Riferimento articolo: https://www.donnaclick.it/cucina/ricette-di-capodanno-insalata-di-san-silvestro/

Generato il 16/11/2026