

Semifreddi al cioccolato e menta, irresistibilmente buoni

Autore:

Data: 29 Dicembre 2017



I **semifreddi al cioccolato e menta** sono irresistibilmente buoni e prevedono una ricetta facile per un dolce da veri chef dal gusto British.

Ricetta

1. Tagliate il cioccolato a pezzetti di circa 5 mm di spessore
2. Montate ben ferma la panna fresca
3. In una bastardella posta a bagnomaria montate con le fruste elettriche i rossi d'uovo con lo zucchero fino ad ottenere un composto chiaro e spumoso
4. Aggiungete lo sciroppo di menta, i pezzetti di cioccolato e, in ultimo, la panna montata delicatamente

5. Versate il composto ottenuto negli stampini monodose e mettete in freezer a solidificare per 6 ore circa
6. Al momento di servire, decorate con una fogliolina di menta fresca ben lavata e con topping al cioccolato.

Leggi anche:

- [Semifreddo alle fragole e basilico](#)
- [Flan di ricotta mandorle e menta](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/ricette/semifreddi-al-cioccolato-e-menta-irresistibilmente-buoni/>

Generato il 13/06/2026