

Muffin alla frutta autunnale con yogurt di soia e zenzero

Autore:

Data: 21 Settembre 2016



Prepariamo dei **morbidi muffin alla frutta d'autunno**: uva, susine, yogurt di soia e zenzero.

Ricetta

1. Dividete a metà gli acini d'uva e conditeli con un cucchiaino di zucchero e due di succo di zenzero estratto dalla polpa grattugiata e spremuta
2. Tagliate a pezzi piccoli il resto della frutta
3. In una ciotola, mescolate le farine, il lievito, il sale e la scorza di limone grattugiata
4. Sbattete le uova con lo zucchero rimanente fino ad ottenere un composto gonfio e spumoso
5. Aggiungete lo yogurt e poi l'olio a filo
6. Unite le uova al composto di farina e amalgamate velocemente
7. Incorporate la frutta e riempiete gli stampini
8. Infornate a 160° C per circa 20 minuti

9. Decorate a piacere con zucchero a velo.

Potrebbe interessarti anche:

- [Muffin alle mandorle, la ricetta](#)
- [Crostata fresca ai frutti di bosco e uva](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/ricette/muffin-alla-frutta-autunnale-con-yogurt-di-soia-e-zenzero/>

Generato il 13/06/2026