

## Insalata di capesante al mango

**Autore:** brandmade brandmade

**Data:** 23 Gennaio 2011



Sbucciate il mango e tagliatelo a pezzettini, poi tenetene da parte qualche cubetto e schiacciate il resto con la forchetta fino ad avere una purea, conditela con il succo di limone, il sale, il pepe e l'olio d'oliva e mescolate bene. Mettete le capesante con i gusci su un piatto da portata e

pennellatele con la crema di mango, fate riposare per un'ora in frigorifero. Mescolate le insalate con l'erba cipollina tritata e condite con la marinata, mettete l'insalata nei piatti e aggiungete le capesante marinate e il mango a cubetti.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/ricette/insalata-di-capesante-al-mango/>

Generato il 30/04/2025