

Insalata lattuga, pere e noci

Autore: Lud Vica

Data: 23 Gennaio 2011



Sei alla ricerca di Ricette insalate estive perfette per menu all'aperto? Eccoti la mia! Mondate e lavate l'insalata (lattuga). Scolatela e tagliatla a pezzetti. Sistematela in una insalatiera. Sbucciate le pere, tagliatele a dadini, spruzzatele leggermente di succo di limone affinché non si anneriscano e sistematele sulla lattuga. Sgusciate le noci e fate a pezzetti i gherigli. Condite con olio, pochissimo sale e una spruzzata di succo di limone e servite immediatamente.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/ricette/insalata-lattuga-pere-e-noci/>

Generato il 13/06/2026