

## Insalata d'agrumi

**Autore:** Lud Vica

**Data:** 23 Gennaio 2011



In un' insalatiera mettere l'olio, le olive tagliate a pezzetti, la cipolla tagliata ad anelli finissimi, gli spicchi d'arancia, quelli di polpelmo privati della pellicina bianca e tagliati in 3 pezzi, il peperone lavato e tagliato a strisciline, il succo di limone. fate macerare per circa 5 minuti, quindi unite il cuore della lattuga ben lavato. guarnite il piatto con le foglie della lattuga ben lavate. date una mescolata e servite come contorno ad un piatto freddo estivo.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/ricette/insalata-dagrumi/>

Generato il 18/04/2026