

Arm knitting, ecco come lavorare a maglia senza bisogno dei ferri

Autore: Elisa Malizia

Data: 23 Ottobre 2014

[dcgallery code='fotogallery.donnaclick.it_post_161323?']

Lavorare a maglia è rilassante e dà molte soddisfazioni, perché possiamo indossare quello che abbiamo creato. Con l'inverno alle porte, rinnovare il guardaroba con [nuove sciarpe di lana](#), nuovi maglioni e nuovi cappelli di lana è una buona idea e fare tutto in casa a costo zero è ancora meglio! Una delle tecniche che potete usare è la **arm knitting**, una **tecnica di lavoro a maglia** che non ha bisogno dei ferri. Per realizzare i vari capi, infatti, basta utilizzare braccia e mani; è una tecnica adatta anche ai bambini, che non rischieranno di ferirsi e potranno divertirsi con voi.

L'unica cosa che vi occorre è un gomito di lana grossa o di ciniglia o di filato tubolare che siano doppi, ovvero che abbiano entrambe le estremità. Non sono necessari uncinetto e ferri, non vi servono aghi e spilli, vi occorrono solo le braccia e il filato che avete scelto. I movimenti da compiere per creare accessori e capi d'abbigliamento sono davvero elementari e poco complicati, adatti davvero a tutti. Su internet troverete molti video tutorial che vi spiegheranno come creare il capo che volete, come una calda sciarpa, ad esempio.

Per fare una sciarpa con la tecnica dell'arm knitting avete bisogno di filato della misura di 5 braccia, e poi:

- senza tagliarlo in alcun modo, procedete creando un cappio e un nodo scorsoio
- fate passare il filo all'interno del cappio
- fate scivolare la mano dominante attraverso il nodo e stringetelo al polso
- con l'altra mano prendete il filo di lavoro create un'asola con il pollice
- prendete il filo penzolante con l'indice e il medio
- fate passare la mano destra tra il filo di lavoro e il pollice
- afferrate il filo con indice e medio
- tirate indietro il filo attraverso l'asola e stringetelo intorno al polso
- ripetete questa operazione per 11 volte
- afferrate il filo di lavoro con la mano destra
- fate scorrere il punto più vicino alla mano sul filo
- creare un anello
- infilare l'altro polso
- ripetete per tutti i punti, compreso il nodo scorsoio iniziale
- ripetete anche dall'altro lato le stesse operazioni, fino a raggiungere la lunghezza desiderata
- chiudete il lavoro portando due punti sul polso sinistro, poi il primo punto sopra il secondo lasciandolo cadere
- riprendete il filo di lavoro e spostate un altro punto dal braccio destro al sinistro
- portate di nuovo il primo punto sul secondo, fino a esaurimento dei punti

- tirate il nodo scorsoio iniziale
 - nascondete il filo in eccesso
-

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/casa/arm-knitting-ecco-come-lavorare-a-maglia-senza-bisogno-dei-ferri/>

Generato il 23/04/2025