

Trattamenti per capelli fini: l'argilla bianca

Autore: francesca

Data: 22 Marzo 2011



Imparare a riconoscere le caratteristiche principali dei propri capelli è importante, perchè ci permette di intervenire con dei **rimedi efficaci** che li rendano belli e sani.

Se sbagliamo il trattamento e utilizziamo dei prodotti non azzeccati, infatti, non solo i nostri capelli ne risentiranno, ma saremo erroneamente indotte a credere che c'è qualcosa di sbagliato nel nostro aspetto. Ecco perchè è importante conoscere i **trattamenti per capelli** più adatti a noi.

I **capelli sottili** per esempio, vanno trattati con delicatezza e senza appesantirli.

- La prima regola è utilizzare uno shampoo delicato come un **prodotto per bambini**
- La seconda molto importante è **asciugarli a testa in giù** e con una fonte di calore moderata
- Realizzare un'[acconciatura che dia volume ai capelli sottili](#)

- Infine si possono utilizzare dei **prodotti volumizzanti** da applicare sulle punte, evitando di appesantire la radice

Tra i trattamenti più efficaci, noi vi proponiamo un classico per capelli sottili: la **maschera all'argilla bianca**.

Preparazione

In un contenitore adatto che potrà essere acquistato in erboristeria, si mescolano:

- 2 cucchiaini di argilla bianca
- 2 cucchiaini di olio di jojoba
- 1 cucchiaio di olio di cocco
- Aggiungere dell'acqua e formare un composto omogeneo
- Applicare sui capelli umidi e tenere per 20 minuti
- Risciacquare

N.B. La maschera va applicata dopo aver fatto lo shampoo ma potete prepararla già prima.

L'argilla bianca, in questo modo, grazie all'azione emolliente e idratante degli oli, penetrerà nel capello rimineralizzandolo e **stimolandone il suo volume**. I capelli acquisteranno calibro e lucentezza .

[L'argilla aiuta a eliminare le tossine](#) (motivo per cui è usata contro la cellulite) ed ha il potere di accumulare energia dalle sostanze con cui viene trattata, per poi rilasciarla sulla parte interessata.

A questo punto i capelli fini sono più puliti e soprattutto più forti. La maschera all'argilla bianca può essere applicata per **una o due volte al mese**.

L'argilla bianca va acquistata in erboristeria dove, ovviamente, si potranno trovare anche delle maschere già pronte. Tuttavia, per gli amanti del fai-da-te e dei prodotti assolutamente naturali, la maschera qui proposta sarà ideale.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/trattamenti-per-capelli-fini-largilla-bianca/>

Generato il 20/04/2025