

Sapone fai da te, la guida per realizzarlo in casa senza soda caustica

Autore: Elisa Malizia

Data: 18 Agosto 2014

Realizzare detergenti e [ammorbidenti fai da te con gli ingredienti naturali](#) che abbiamo normalmente in casa non è difficile, tanto che molte donne hanno deciso di ricorrere a questo sistema sia per risparmiare, sia per evitare di inquinare e di usare prodotti chimici dannosi per la salute. Per **preparare in casa il sapone**, però, occorre solitamente la soda caustica, pericolosa se non si è pratici nel maneggiarla con attenzione. In realtà, esiste un metodo alternativo per realizzare un **sapone fai da te** che non prevede l'uso di sostanze chimiche di nessun tipo, vediamo come fare.

Sapone fai da te naturale

Ingredienti e occorrente

- 1 kg di cenere da legno
- 5 litri di acqua
- 750 ml di olio di oliva
- 50 gr di amido
- olio essenziale dell'essenza che preferite
- 2 pentole
- un secchio
- un panno bianco di cotone
- formine
- 2 mestoli di legno

Procedimento

Per prima cosa, dovete ottenere la cosiddetta "lisciva" e per farlo dovete cuocere a fuoco lento per un paio d'ore la cenere miscelata con l'acqua, mescolando regolarmente. A "cottura" ultimata, mettete il panno sul secchio e versate la lisciva per filtrarla; in un'altra pentola, fate scaldare fino a circa 30 gradi l'olio di oliva. Ora, dividete a metà la lisciva: una parte, lasciata nel secchio, va mischiata con l'amido, l'altra con l'olio che è ancora nella pentola. Fate andare a fuoco moderato, mescolando, la mistura di olio e lisciva e, poco dopo, aggiungete anche quella rimasta nel secchio. Sempre mescolando, aggiungete le gocce di olio essenziale che avete scelto; ora, versate il composto nelle formine e lasciate riposare il tutto per 20 giorni, in un luogo fresco e riparato da luce e calore.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/casa/sapone-fai-da-te-la-guida-per-realizzarlo-in-casa-senza-soda-caustica/>

Generato il 18/05/2025