Brufoli, i rimedi d’emergenza

Autore: francesca

Data: 25 Giugno 2014

Pensavate di esservi lasciati alle spalle con la pubertà? E invece no, perché stress, **sbalzi ormonali** e **scorrette abitudini alimentar**i non vi faranno certo dimenticare quella sensazione di disagio tipica di chi si sveglia al mattino con un **brufolo sul viso**, e tipicamente accade sempre prima di un giorno importante o di un’occasione in cui speravate di apparire al top.

Oggi vogliamo quindi fornirvi dei **piccoli rimedi di emergenza** che vi aiuteranno a debellare rapidamente quest’ospite poco gradito, sempre che si tratti di un caso sporadico, viceversa dovreste consultare un dermatologo e prendere un provvedimento più drastico o comunque curativo.

Nel caso in cui vi siate già accorte che sul vostro viso sta per fare la comparsa un **brutto brufolo**, potreste provare il famoso **Zeno Hot Spot**, un piccolo apparecchio che grazie alla tecnologia led produce calore e riesce a neutralizzare i batteri responsabili del misfatto. Sono tantissimi i **rimedi d’emergenza**, ma quello che assolutamente non va fatto è schiaccialo, al contrario sarebbe meglio disinfettare il brufolo con del succo di limone o con lozioni e creme a base di acido salicilico, ma evitando di esporsi al sole a causa delle loro **proprietà fotosensibilizzanti**. Anche il **bicarbonato di sodio è utile contro i brufoli:** basta creare una sorta di pappetta con dell’acqua e spalmarla sul brufolo che in pochi minuti sgonfierà.

Prevenire la comparsa dei brufoli

I rimedi d’emergenza ci sono, ma per tenere lontano questi **ospiti sgraditi** sarebbe più opportuno studiare una **strategia preventiva**, cercando di contrastare quotidianamente la comparsa di punti neri e brufoli con maschere e lozioni che vi consentano di purificare la pelle da impurità e sebo.

Per i punti neri potete provate qualche ricetta fai da te:

Rimedi della nonna contro i punti neri: maschere e trattamenti fai da te
Maschere viso fai da te per eliminare i punti neri

Per regolare la produzione di sebo:

Maschere fai da te all’argilla bianca e mele

Per contrastare i brufoli:

Oli essenziali fa i da te per combattere i brufoli

Riferimento articolo: https://www.donnaclick.it/bellezza/brufoli-i-rimedi-demergenza/

Generato il 07/11/2026