

## Chirurgia estetica: seno perfetto con il “reggiseno sottopelle”

**Autore:** francesca

**Data:** 26 Maggio 2014

[dgallery code='Chirurgia estetica per sollevare il seno']

Da qualche giorno non si fa che parlare di una **nuova procedura chirurgica** che promette alle donne prosperose un **seno giovane, sodo e tonico**, grazie all'ausilio di **protesi in silicone** totalmente differenti da quelle utilizzato fino ad ora.

Arriva direttamente da Israele la nuova trovata chirurgica che promette di **contrastare la forza di gravità** attraverso una **nuova protesi** messa a punto per quelle donne che patiscono gli effetti collaterali di un seno generoso o molto abbondante, e che purtroppo sono costrette a fare i conti con cedimenti dei tessuti. Una protesi che ha la stessa funzione di un reggiseno con le stecche e che di fatto somiglia molto a un'imbracatura inserita sotto al seno e che servirebbe proprio a sollevarlo.

In pratica un **“reggiseno sottopelle”** progettato per adattarsi a diverse forme e dimensioni che garantirebbe alle pazienti lo stesso confort delle **classiche protesi mammarie**, ma con cicatrici minime e con un costo che di aggira intorno alle 6.000 sterline, quindi leggermente più caro di un classico intervento di **mastoplastica riduttiva**.

Tuttavia queste nuove protesi sono ancora in fase di sperimentazione, e non è ancora stato possibile valutare obiettivamente i possibili effetti collaterali, quindi a detta del Professore Kefah Mokbel del London Breast Institute, è ancora prematuro dire che il “reggiseno sottopelle” sia una soluzione alternativa alla mastoplastica riduttiva. Ma la chirurgia non è l'unica soluzione, ecco quindi come ottenere un seno sodo e giovane senza ricorrere al bisturi.

## Rassodare il seno senza la chirurgia

Cominciamo con l'alimentazione, probabilmente nessuno di voi sapeva che anche ciò che mangiamo può influire positivamente, ma anche negativamente, sulla **tonicità del nostro seno**. Ci sono **sostanze naturali** chiamate fitoestrogeni che sono in grado di stimolare il tessuto mammario senza alcun effetto collaterale e sono contenuti nei seguenti alimenti: soia, orzo, uva rossa, luppolo (quindi nella birra), germe di grano, avena, nel salvia e nel cumino.

Rassodare? Ovviamente in cima alla classifica dei **metodi naturali per rassodare i tessuti** c'è lo sport, non a caso esistono degli esercizi che servono appositamente a tonificare il décolleté. Per ulteriori informazioni sull'argomento potete leggere il nostro approfondimento su come [rassodare il seno con la ginnastica](#).

Anche la cosmesi ci viene in aiuto con **creme e lozioni rassodanti**, ma possiamo ottenere lo stesso risultato con gli oli essenziali che vanno applicati sul seno facendo attenzione a non spalmarlo sul capezzolo. Potete chiedere in erboristeria gli oli più adatti, di sicuro vi consiglieranno l'olio essenziale di finocchio, di mandorle e di geranio.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/chirurgia-estetica-seno-perfetto-con-il-reggiseno-sottopelle/>

Generato il 14/04/2026