

L'influenza suina é in viaggio, e voi?

Autore: francesca

Data: 17 Luglio 2009



Proprio in concomitanza con la partenza per le vacanze di molti viaggiatori l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che l'influenza suina ha ormai raggiunto i livelli di una

pandemia, il che significa che il virus è diventato così efficiente nella sua diffusione da riuscire a propagarsi a livello mondiale.

Il “caso zero”, ovvero il primo uomo contagiato, è un bambino messicano, ma dal Sud America l’influenza è riuscita a diffondersi a macchia di leopardo: i primi ad essere colpiti sono stati gli Stati Uniti, poi i casi di influenza suina si sono diffusi rapidamente anche in tutta Europa. Insomma l’influenza suina ha letteralmente fatto il giro del mondo!

Tuttavia non servono **allarmismi inutili**. L’influenza suina rimane per l’appunto un’influenza e nella maggior parte dei casi si risolve da sé, o con l’uso di antivirali prescritti dal medico. Certo nei malati più gravi, e soprattutto nei pazienti già debilitati, può scatenare delle complicazioni, talvolta anche letali, ma la **mortalità dell’influenza suina** è minore di quella della normale influenza stagionale.

Quindi pensate che valga davvero la pena di rinunciare alle vostre vacanze per paura di un contagio? Non c’è nessuna **controindicazione a viaggiare all’estero**, anche perché l’influenza suina è ormai arrivata anche in Italia quindi, pur rimanendo nel Bel Paese, non sareste del tutto esenti da rischi. Il virus H1N1 si trasmette da persona a persona con colpi di tosse e starnuti, di conseguenza per limitare il contagio non bisognerebbe frequentare luoghi pubblici e mezzi di trasporto affollati. Tuttavia non si può vivere sotto una campana di vetro, ma al massimo potete adottare qualche saggia precauzione:

- lavatevi molto spesso le mani per almeno 30 secondi, soprattutto se viaggiate in treno ed in aereo
- tenete con voi un disinfettante per le mani in caso non ci sia a disposizione acqua e sapone
- evitare viaggi nelle zone a rischio, in particolare nei luoghi dove sono esplosi i primi focolai dell’influenza in Messico. Non sono invece attualmente sconsigliati i viaggi negli USA.

Per avere comunque notizie sempre aggiornate può essere utile consultare il sito Viaggiare Sicuri (<http://www.viaggiaresicuri.it/>) del **Ministero degli Esteri**, mentre se siete ancora in Italia ed avete sintomi sospetti potete chiedere consiglio all’Ambulatorio di Medicina dei Viaggi di Milano (0248317304).

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/influenza-suina-e-in-viaggio-e-voi/>

Generato il 23/04/2025