

Ecografia mammaria, cos'è e quando bisogna farla

Autore: francesca

Data: 08 Maggio 2014

Gli esperti sono ormai concordi nel dichiarare assolutamente necessaria la **prevenzione**, e con questo termine vogliono intendere tutta una serie di esami diagnostici, semplici e non invasivi, che permettano di diagnosticare tempestivamente qualsiasi tipo di patologia, cancro compreso. Insieme alla [mammografia](#), indicata dai 40 anni in su, per **diagnosticare il tumore al seno** si esegue una **ecografia mammaria**, esame non doloroso e rapido. Vediamo come si svolge questo esame e quando effettuarlo.

Cos'è l'ecografia mammaria?

L'ecografia mammaria è un esame diagnostico che si effettua per mezzo dell'ecografo, sfruttandone gli ultrasuoni. Questo esame permette di studiare a fondo i tessuti della mammella ed è in grado di individuarne alcune anomalie. Le patologie mammarie, va specificato, non sono sempre e tutte maligne, tutt'altro! Vi sono una serie di "presenze", come cisti e fibroadenomi, che risultano essere innocue, ma vanno tenute sotto controllo per evitare che crescano in maniera eccessiva e creino dei problemi. Inoltre, grazie all'ecografia, è possibile effettuare in tempo reale biopsie e agoaspirazione, poiché l'ecografo funge da sonda esplorativa.

Come si esegue l'ecografia mammaria?

Questo esame si svolge in modo rapido e indolore; la paziente viene fatta stendere sulla schiena, con le braccia piegate dietro la testa. Il medico, tramite la sonda dell'ecografo, analizza la mammella e i cavi ascellari. Le immagini raccolte vengono poi stampate. L'esame dura in media 10, 15 minuti, non comporta dolore né richiede una preparazione specifica.

Quando è il caso di sottoporsi all'ecografia mammaria?

E' bene sottoporsi ad un'ecografia al seno quando:

- si avvertono dei noduli tramite autopalpazione
- si hanno casi, in famiglia, di donne con tumore al seno
- si avverte fastidio o dolore al seno
- c'è una secrezione dei capezzoli
- dopo un trauma, magari dopo un incidente
- per le donne che soffrono di mastite

L'ecografia è particolarmente indicata per esaminare il seno delle donne più giovani, poiché presentano mammelle dai tessuti densi e gli ultrasuoni riescono ad analizzarli al meglio.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/ecografia-mammaria-cose-e-quando-bisogna-farla/>

Generato il 22/04/2025