

Esami gravidanza mese per mese

Autore: francesca

Data: 03 Aprile 2014



Ci sono gli [esami preconcezionali](#), quelli a cui gli aspiranti genitori dovrebbero sottoporsi quando decidono che è il momento di “allargare la famiglia”, per assicurarsi che entrambi siano in condizioni di salute ottimali e per scampare il rischio che il nascituro possa contrarre qualche malattia dai genitori. E questa è la parte facile, perché poi arriveranno anche tantissimi esami a cui la futura mamma dovrà sottoporsi durante la gravidanza.

Ecco quindi un piccolo schema riassuntivo che raggruppa gli **esami da fare durante la gravidanza**, sia quelli consigliati, sia quelli facoltativi, a cui però in determinate circostanze sarebbe meglio sottoporsi.

Primo trimestre

- **Esame delle urine e urinocoltura** per verificare l'eventuale presenza di infezioni nelle vie urinarie

- **Analisi del sangue** per determinare il gruppo sanguigno e il fattore Rh, per controllare che non vi siano **malattie infettive in corso** (rosolia, HIV, toxoplasmosi o sifilide) e per escludere eventuali problemi di anemia
- **Ecografia**, per stabilire a che settimana di gestazione ci si trova
- **Villocentesi**, va fatta entro l'11° settimana, è consigliata sempre ma soprattutto dopo i 36 anni
- **Bitest** con ecografica genetica
- **Pap-test**, se non eseguito nell'ultimo anno

Secondo trimestre

- **Esame delle urine**
- **Ecografia morfologica** per escludere o accertare la presenza di malformazioni
- **Amniocentesi** consigliata alle donne che hanno superato i 35 anni di età
- **Ecografia tridimensionale**, che non è obbligatoria ma per il genitore può essere un piacere vedere il bambino in movimento
- **Verifica degli anticorpi anti-rosolia, toxoplasmosi**
- **Glicemia**
- **Curva da carico orale di glucosio** per chi ha un gruppo a rischio di diabete
- **Ecografia morfologica di 2° livello con flussimetria** per valutare lo stato di salute del feto, consigliata ai soggetti che soffrono di ipertensione o diabete
- **Tampone cervico-vaginale e rettale** nelle pazienti con minaccia di aborto o con aborti precedenti.

Terzo trimestre

- **Esame delle urine**
- **Emocromo**
- **Ecografia ostetrica** per controllare liquido amniotico e placenta
- **HCV, HbsAg e HIV** se erano stati riscontrati fattori di rischio
- **Cardiotocografia**, per valutare il benessere del feto
- **Visita cardiologica** con elettrocardiogramma tra la 35° e la 37° settimana
- **Cardiotocografia settimanale** dalla 36° settimana in poi
- **Flussimetria**, se risultata positiva in precedenza

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/mamma/esami-gravidanza-mese-per-mese/>

Generato il 14/04/2026