

Partorire in casa: step by step con l'aiuto di un sito

Autore: francesca

Data: 12 Novembre 2013



Spesso viene considerato rischioso o addirittura impossibile, ma il parto in casa è una pratica sicura a patto, ovviamente, che si faccia con le dovute precauzioni e purché la madre possieda **le condizioni di salute e cliniche ottimali**.

Inoltre, la donna può scegliere, anzi, ha il diritto a scegliere il luogo in cui partorire. **Una corretta informazione a riguardo è quindi assolutamente importante.**

I vantaggi del parto in casa...

Si valutano sicuramente sul piano emotivo della madre: ritrovarsi nella propria casa, circondata dalle persone a lei più care la fa sentire più al sicuro rispetto alla stanza d'ospedale e garantisce un atteggiamento più sereno con una migliore predisposizione al dolore. Di conseguenza, un minore stress per la madre comporta anche minore stress per il nascituro.

Uno dei motivi principali per cui il parto in casa sta tornando alla ribalta, infatti, pare essere proprio questo: l'[Ospedale](#), nonostante il grande impegno e la dedizione quotidiana del personale medico e paramedico, spaventa a causa degli atteggiamenti, talvolta freddi impersonali, non in grado di colmare quel bisogno di attenzioni, rispetto, e intimità di cui la gestante avverte il bisogno.

Domande frequenti sul parto in casa

Tutte le donne possono effettuare il Parto Domestico?

Affinché il parto in casa sia possibile, le condizioni di salute della partoriente devono essere ottimali, cioè:

1. Si deve arrivare a termine di gravidanza in buona salute (pressione normale, anemia fisiologica)
2. Il bambino deve essere cresciuto bene ed essere in presentazione cefalica
3. Il travaglio deve iniziare spontaneamente

Chi deve guidarci ed accompagnarci nell'organizzazione del Parto in Casa?

Oltre al costante consulto con nostro ginecologo, colei che ci guiderà sotto ogni aspetto sia organizzativo sia medico e sanitario sarà l'**Ostetrica**. Sarà lei la nostra referente su tutto.

Perché la figura dell'Ostetrica risulta così importante?

L'Ostetrica è la figura-guida a cui ci si deve affidare totalmente in quanto:

- E' una figura specializzata e conoscerà le regolamentazioni relative al Parto Domestico;
- Ha le necessarie competenze mediche e sanitarie, sarà capace di gestire eventuali emergenze;
- Ha esperienza tale da conoscere a fondo modalità e criticità del Parto;
- Non per ultimo, essendo Donna possiederà sensibilità e comprensione necessarie ad esserti di grande Sostegno Emotivo.
- Questo Parto è sicuro o si corrono dei rischi?
- Il Parto in casa è sicuro, i rischi che si possano presentare emergenze sono rari, e, l'Ostetrica avrà la responsabilità di occuparsi di ciò valutando se necessaria l'Ospedalizzazione.

La nostra casa è adatta?

La casa deve essere distante dall'Ospedale al massimo 30-40 minuti nel caso si verifichi un'emergenza.

Se la nostra casa non è adatta esiste qualche alternativa?

Sì, se la nostra casa non possiede le credenziali giuste, esistono delle Case Maternità, ossia luoghi appositi creati dalle Ostetriche per effettuare Parti non Ospedalieri.

Quali sono i costi?

I costi attualmente sono di circa **2000 €** ma, alcune Regioni italiane, ne prevedono un rimborso parziale o totale.

A chi possiamo rivolgerci?

Al seguente link troverete tutte le informazioni necessarie <http://www.nascereacasa.it>

LEGGI ANCHE:

- [Corsi Preparto: a cosa servono e perchè si devono fare](#)
 - [Tipi di parto: cesareo, naturale, in acqua....](#)
 - [Parto in acqua, tutto quello che devi sapere](#)
-

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/mamma/partorire-in-casa-step-by-step-con-laiuto-di-un-sito/>

Generato il 15/05/2026