

## Sinusite mascellare: sintomi e rimedi naturali per combatterla

**Autore:** francesca

**Data:** 12 Gennaio 2011



[dcgallery code='fotogallery.donnaclick.it\_post\_74559?']

La sinusite è una malattia del naso e dei seni paranasali che, in forma acuta, può manifestarsi molto frequentemente nel periodo invernale. Fra le cause più comuni della **sinusite acuta** infatti vi sono **infezioni batteriche o virali**, come un normale [raffreddore](#), che possono provocare una fastidiosa infiammazione dei seni paranasali. A seconda della zona della mucosa nasale che tende a gonfiarsi e a provocare dolore, esistono più tipi di sinusite come la sinusite mascellare, frontale, etmoidale e sferoidale. I sintomi tipici della sinusite sono difficoltà a respirare, senso di pesantezza, [mal di testa](#) ed appunto un dolore nella zona dove i seni paranasali sono infiammati. Nel caso della sinusite mascellare il dolore è perlopiù localizzato alla zona mascellare e può evolvere anche in mal di denti.

Una volta conosciute le cause ed i sintomi della sinusite è importante sapere **come curarla**. Fra le cure tipiche della sinusite ci sono farmaci a base di anticongestionanti ed antinfiammatori. Nei casi

più gravi può essere utile una terapia antibiotica (necessaria anche per trattare i casi di sinusite cronica); quando la sinusite è allergica è utile fare uso di antistaminici.

Chiaramente sarà il vostro medico a consigliarvi la terapia migliore per la vostra sinusite, sappiate comunque che potete abbinare alla cure tradizionali anche dei [rimedi naturali](#) contro la sinusite che vi aiuteranno ad alleviare i sintomi. Ecco alcuni esempi!

- Il **vapore** è un toccasana contro la sinusite. Un ottimo rimedio naturale contro la sinusite sono i suffumigi che potete fare anche a casa semplicemente facendo bollire dell'acqua a cui potete aggiungere oli essenziali a base di eucalipto, timo o rosmarino che aiutano a liberare le vie respiratorie.
- Un altro rimedio casalingo contro la sinusite sono le **tisane calde**. Un tè alla menta od una tisana a base di erbe balsamiche aiuta a liberare il naso chiuso e vi farà sentire subito meglio, soprattutto se addolcita con il miele, noto da sempre per le sue proprietà espettoranti.
- Infine un rimedio molto efficace contro la sinusite sono le **acque termali**. Se potete recatevi regolarmente in strutture attrezzate per sfruttarne i benefici. Anche la cosiddetta "aria di mare" aiuta a combattere la sinusite; se vivete in città potete provare [l'haloterapia](#), un rimedio naturale che permette di sfruttare i vantaggi del mare in particolari grotte di sale create apposta per il vostro benessere!

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/sinusite-mascellare-sintomi-e-rimedi-naturali-per-combatterla/>

Generato il 22/04/2025