

Dagli USA la dieta Carbuloss che blocca l'assorbimento dei carboidrati

Autore: francesca

Data: 17 Settembre 2013



Lui si chiama Dott. Oz. e ha inventato delle “pillole magiche” per perdere peso e non ingrassare più. Proprio come nelle fiabe, esiste anche l'ingrediente segreto. Vediamo insieme di che cosa si tratta.

Il metodo Carbuloss si basa su questa formuletta: esistono integratori alimentari in grado di favorire il blocco dei carboidrati in modo completamente naturale. **Qual è l'elemento magico del Carbuloss e della sua pillola? Praticamente l'estratto di fagiolo bianco!**

Durante [la nota trasmissione televisiva Dr. Oz Show](#), questo medico spiega che non è necessario fare tagli drastici alla propria alimentazione come quello, ad esempio, dei carboidrati. Ciò che avviene nelle [diete iperproteiche come la Dukan](#) o altre, sarebbe davvero pericoloso per la salute. Concordi con lui, ovviamente, medici di altre branche come Pediatri e Cardiologi per i quali sia l'obesità, sia i **regimi alimentari innaturali** sono molto pericolosi.

Secondo il Dott. Oz. invece, basterebbe assumere determinati integratori alimentari per avere ottimi risultati, tenendo sotto controllo solo l'assorbimento di zuccheri e grassi.

Ecco cosa contengono le pillole magiche di Oz.

1. *Fabenol Max*. E' un estratto clinicamente testato derivato dal *Phaseolus vulgaris*, o fagiolo bianco. Le proteine che si trovano nei fagioli bianchi fanno sì che i carboidrati complessi che entrano nel nostro corpo non vengano elaborati con gli enzimi trasformandosi in grasso.
2. *Salaretin*. E' un estratto delle radici della *Salacia Reticulata*, provenienti da India e Sri Lanka. E' stato usato per generazioni in antiche tribù indiane per il trattamento del diabete e dell'obesità. L'estratto stimola l'insulino-resistenza, rendendo possibile la trasformazione dei carboidrati in energia utile per il vostro corpo. Combinato con Fabenol Max, è considerato un ingrediente molto potente nella perdita di peso.
3. Il **Tè verde** proviene dalla tradizione giapponese e cinese. Esso contiene una serie di vitamine, aminoacidi e antiossidanti. Ma la componente più importante è probabilmente l'EGCG, un polifenolo responsabile dell'abbassamento del colesterolo.
4. **Le Alghe scure** sono un tipo di alga che contiene alginato, una fibra naturale che si trova nelle sue pareti cellulari. Questa sostanza assorbe l'acqua e riempie lo stomaco velocemente, il che significa che vi sentirete sazi molto più velocemente. Un altro ingrediente tipico delle alghe brune è lo iodio, un minerale che stimola l'attività della tiroide, che accelera il metabolismo.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/dieta/dagli-usa-la-dieta-carbuloss-che-blocca-lassorbimento-dei-carboidrati/>

Generato il 14/04/2026