

Maschere al miele e zucchero per il viso: ecco come farla in casa

Autore: francesca

Data: 02 Settembre 2013



Prendersi **cura della pelle** con un prodotto naturale e casalingo non è solo un modo per mantenersi davvero belle, ma anche per risparmiare qualche soldino. I [cosmetici homemade](#) hanno, infatti, la caratteristica di contenere sostanze naturali, altamente idratanti e antiossidanti.

Per esempio lo **zucchero** e il **miele** sono due sostanze che tutti abbiamo in casa. Si utilizzano per addolcire tè o caffè o per fare qualche dolce. Lo zucchero, soprattutto quello di canna, è ideale per effettuare lo **scrub** (utilizzate quello dalla grana sottile), mentre il miele ha proprietà cosmetiche eccezionali: ristrutturata la cute, la nutre in profondità, previene le rughe e poi in caso di arrossamenti è anche lenitivo.

Come si realizza la maschera per il viso a casa? Seguite questi 4 passaggi:

1. Prendete dello **zucchero di canna molto fine**. Se non lo trovate al supermercato non dovete far altro che passarlo per 30 secondi in un semplice mixer. La pelle del viso è delicata e ci

- vuole un prodotto leggero, mentre per il resto del corpo potete utilizzarlo anche così com'è.
2. In una tazza mettete tre cucchiaini di miele, tre di zucchero e 1 cucchiaino di yogurt naturale. Mescolate bene, fino a ottenere una crema molto densa e collosa. Se avete delle macchie cutanee potreste anche aggiungere qualche goccia di miele.
 3. Stendete il prodotto sulla pelle con un pennello. Con i polpastrelli delle mani, massaggiate la famosa zona T (fronte e naso), per pulire in profondità la pelle e i pori.
 4. La maschera si deve lavare con un po' d'acqua tiepida. Sia il miele sia lo zucchero sono solubili e verrà via molto facilmente. La pelle avrà subito un aspetto morbido e luminoso. Applicate una bella crema idratante per concludere il trattamento.

PER CONOSCERE LE RICETTE DELLE MIGLIORI MASCHERE FAI DA TE, LEGGI ANCHE:

- [Maschera viso fai da te alla mela: schiarisce e pulisce macchie e impurità](#)
- [Maschera viso esfoliante fai da te: purificare la pelle dopo l'estate](#)
- [Maschera viso con albume e limone: trattamento naturale fai-da-te](#)
- [Maschera viso ai semi di lino: un lifting naturale contro le rughe](#)

Foto | Pinterest

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/maschere-al-miele-e-zucchero-per-il-viso-ecco-come-farla-in-casa/>

Generato il 24/05/2025