

## Come rinfrescare una bottiglia d'acqua senza il frigorifero

**Autore:** Redazione

**Data:** 19 Luglio 2022



Fa caldo. Tanto. E non c'è niente di meglio che una **bottiglia d'acqua fredda** per idratarsi e per avere un po' di sollievo. Cosa succede, però, se non hai un frigorifero a disposizione? Ebbene, non è tutto perduto...

Il metodo, semplice, veloce ed efficace, è spiegato da [FemmeActuelle.fr](https://www.femmeactuelle.fr). In pratica, se vuoi rinfrescare in pochissimo tempo la tua borraccia (quindi, non è detto che debba per forza contenere acqua e non altro) ma non hai con te neanche un [cubetto di ghiaccio](#), bisogna procurarsi un panno (anche una t-shirt o una sciarpa o qualcosa di simile) e seguire questi passaggi.

1. Bagna lo strofinaccio e poi strizzalo affinché resti sufficientemente umido.
2. Avvolgi la bottiglia d'acqua, per intero, con lo strofinaccio.
3. Anche se può sembrarti strano, posiziona la bottiglia così avvolta al sole.

In pratica, si tratta di 'semplice' **termodinamica**. Il calore sprigionato dai raggi solari fa evaporare l'acqua contenuta nello strofinaccio. Tuttavia, evaporando, l'acqua assorbirà anche il calore della bottiglia e, di conseguenza, si rinfresca di qualche grado... Questa tecnica funziona sia con le bottiglie di plastica che con quelle di vetro ma anche con classiche lattine in alluminio.

Ci sono anche altri metodi per ottenere il medesimo obiettivo. Ad esempio, usando il [sale grosso](#):

1. Posiziona la bottiglia in un secchio pieno di ghiaccio;
2. All'interno di esso aggiungi un po' di sale grosso.

Risultato: il sale grosso scioglierà il ghiaccio e così, in meno di due minuti, la bevanda sarà fredda.

Infine, se ci troviamo nei pressi di un parco o in un qualsiasi altro posto in cui c'è una fonte d'acqua naturale, leghiamo il collo della bottiglia con una corda e immergiamola in essa per alcuni minuti... dopo pochi minuti, anche in questo caso, avremo una bevanda fresca!

LEGGI ANCHE: [Troppo caldo? Non riesci a dormire? Segui questi consigli.](#)

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/non-solo-salute/come-rinfrescare-bottiglia-acqua-senza-frigorifero/>

Generato il 25/04/2025