

Capelli con forfora, quali sono i rimedi più efficaci?

Autore: Manuela Zanni

Data: 11 Luglio 2022



La **forfora** è, sicuramente, un problema antiestetico per chiunque ne soffra. Esistono alcuni rimedi preparato con pochi ingredienti, noti per le loro proprietà antinfiammatorie, lenitive e sebo normalizzanti per correre ai ripari ed eliminare in modo gentile desquamazione, rossore, irritazione, prurito e, naturalmente, le scaglie bianche tra i capelli.

Le cause della forfora

Le cause della forfora sono molteplici e conoscere l'origine del problema consente di scegliere il **rimedio antiforfora** più efficace. Di solito, il responsabile è identificato in un fungo, più precisamente un lievito, che si trova nel cuoio capelluto di quasi tutti gli adulti. In alcuni casi, questo fungo cresce molto rapidamente, favorendo il prurito e le famigerate scaglie bianche, esito della desquamazione della cute. La buona notizia è che non siamo costretti a convivere con questo

fastidioso problema, né è necessario ricorrere a costosi rimedi chimici per risolvere la situazione.

Rimedi naturali contro la forfora

Utilizzando questi rimedi naturali anti forfora, oltre a migliorare l'aspetto della chioma, proverete un vero sollievo e vi ritroverete con i capelli più forti, sani e splendenti. Alcuni validi alleati per contrastare la forfora sono nella dispensa della tua cucina. Ognuno ha delle caratteristiche specifiche, di cui ci si può avvalere per regolare la produzione di sebo, lenire la pelle irritata, ostacolare la proliferazione di funghi, contrastare i batteri.

rimedi naturali contro la forfora
rimedi naturali contro la forfora

Bicarbonato di sodio

Il [bicarbonato di sodio si può utilizzare per risolvere molti piccoli problemi in casa](#). Sapevate che potete usarlo anche per lavare i capelli. Chi l'ha provato garantisce sulla sua funzione sgrassante, che è particolarmente d'aiuto in caso di forfora grassa. Basta mescolare qualche cucchiaino di bicarbonato con acqua per esfoliare delicatamente il cuoio capelluto. Oltre che purificare la cute, elimina le scaglie di pelle secca. Massaggiate per qualche minuto e sciacquatelo con cura. Uno degli svantaggi del bicarbonato è che favorisce la secchezza dei capelli. Questo problema, però, migliora dopo qualche settimana e può essere risolto con l'uso di altri prodotti naturali, ad esempio l'olio di oliva.

Olio di oliva e succo di limone, un mix astringente e idratante

Se la forfora comporta anche prurito e bruciore, dovete provare questa accoppiata. Il succo di limone è un noto astringente, antibatterico e dermopurificante. L'olio di oliva idrata e nutre in profondità la pelle. Insieme, questi 2 ingredienti si rivelano preziosi anche sotto la doccia, per liberare la cute dalla forfora, combattere i capelli grassi e svolgere un'azione emolliente e lenitiva. Preparate un impacco, mescolando succo di limone e olio d'oliva con un paio di cucchiaini d'acqua. Applicare sul cuoio capelluto prima dello shampoo e lasciate in posa per mezz'ora almeno.

Salvia contro la pelle grassa del cuoio capelluto

Della salvia, pianta aromatica presente in tanti giardini e balconi nostrani, sono conosciute da tempo immemore le proprietà antifungine, antibatteriche e astringenti. L'idrolato di salvia, o acqua di salvia, che si ricava dalla distillazione in corrente di vapore delle foglie, si utilizza in cosmesi per contrastare la pelle grassa, restringere i pori dilatati e svolgere un'azione antibatterica. È un ingrediente molto usato proprio negli shampoo e nelle lozioni indicati per combattere la forfora. Sapevi che il rosmarino e la salvia non sono solo tipiche spezie mediterranee, ma anche utili rimedi naturali per combattere la forfora?

Rosmarino, col sale o con l'olio

Se non hai molto tempo e gli impacchi non fanno per te, puoi provare con il rosmarino. An

che questa è una pianta che quasi sicuramente hai sul tuo balcone. Oltre che per insaporire gli arrosti, puoi usarne gli aghi per realizzare una polvere con proprietà antibatteriche, antimicotiche e astringenti. Queste caratteristiche rendono il rosmarino un rimedio ideale per combattere la forfora. Tritate gli aghi e usateli per frizionare il cuoio capelluto con delicatezza. In alternativa, puoi avvalerti dell'olio essenziale di rosmarino, una soluzione comoda e già pronta, da mescolare a uno shampoo delicato e neutro per un lavaggio antiforfora e rinforzante.

LEGGI ANCHE: [rimedi antiforfora naturali](#)

LEGGI ANCHE: [Forfora e capelli grassi: rimedi e consigli](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/capelli-con-forfora-quali-sono-i-rimedi-piu-efficaci/>

Generato il 25/04/2025