

## Vanessa Incontrada si allena e torna il body shaming contro l'attrice

**Autore:** Manuela Zanni

**Data:** 09 Giugno 2022

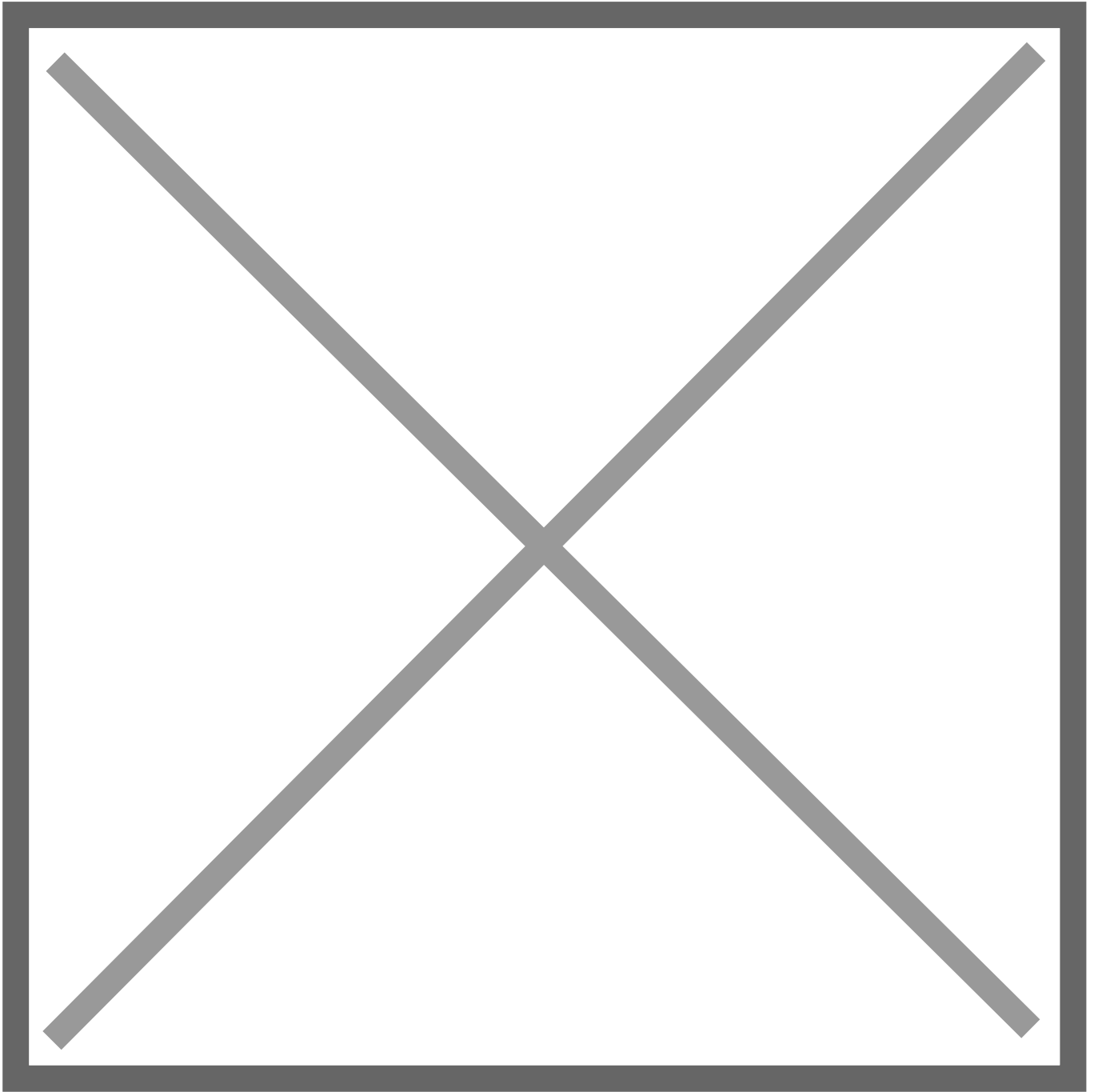


Sono tante le Vip che postano foto sui propri canali social che le ritraggono durante l'allenamento e i like che ricevono neanche non si contano. Quando a farlo, però è **Vanessa Incontrada**, da anni è nel mirino delle accuse per il suo corpo, lo scatto scatena anche le ire dei "leoni da tastiera" sempre in agguato dietro l'amgolo.

### Vanessa Incontrada si allena per stare in forma

C'è poco da fare: i fianchi di [Vanessa Incontrada](#), morbidi o spigolosi rimarranno sempre al centro di un insensato dibattito. La sua [campagna di body positivity](#) è stata una delle più forti nel mondo dello spettacolo italiano degli ultimi anni. A settembre del 2020 Vanessa Incontrada posava nuda e raggianti nelle sue curve morbide per la copertina di **Vanity Fair**. Una risposta forte e chiara a chi criticava il suo corpo, con qualche chilo in più rispetto ai primi anni dello Zelig su

Canale 5. Eppure anche oggi che la showgirl italo spagnola dimostra di sapersi prendere cura del suo corpo, la minaccia del [body shaming](#) continua ad essere dietro l'angolo.



## **Vanessa Incontrada fa sport e la foto scatena la polemica**

Così succede che l'attrice posti una foto che la ritrae sul lungomare di Follonica mentre si concede una corsetta e che subito il post venga preso di mira dal giudizio altrui. *“Anche tu come tutte”*, commenta un utente preso dallo sconforto. *“Diceva di stare bene con qualche chilo in più e invece sta facendo di tutto per ritornare magra...”*, commenta un altro. In realtà la risposta era già ben servita tra i suoi ultimi post: *“Non concentrarti sull'obiettivo: goditi il piacere di fare ciò che ti fa stare bene”* aveva infatti scritto la conduttrice.



## **La battaglia di Vanessa Incontrada sul body positivity**

*“Questa copertina è il momento più bello degli ultimi anni. È il punto d’arrivo che vede il mio corpo diventare un messaggio per tutte le donne”, raccontava l’attrice sulle pagine di Vanity Fair. Un progetto che ha messo in luce la bellezza in tutte le forme rivendicando il diritto a sentirci unici. In parallelo il monologo con il quale a parole Vanessa Incontrada aveva gridato il suo messaggio: “Ogni volta mi ricordo di quante volte io ho abbassato lo sguardo, per quello che mi son sentita dire. Finché ho capito che nessuno mi può giudicare, perché ho capito che nessuno ti può giudicare”.*



## **Chi è Vanessa Incontrada**

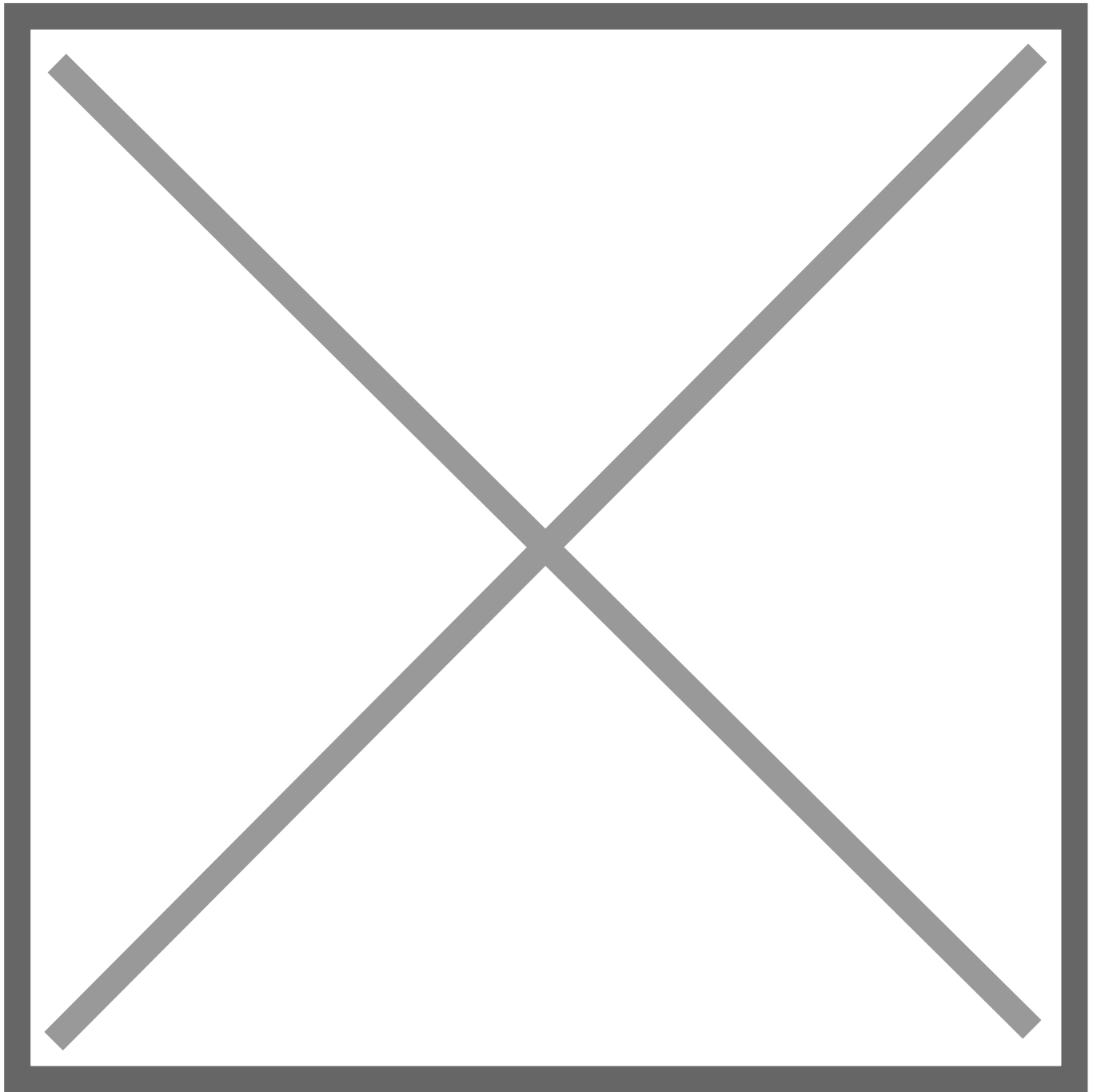
Vanessa Incontrada possiede due nazionalità, una italiana e una spagnola. Suo padre infatti è di origine napoletana, mentre la madre è catalana. Trascorre l'infanzia tra Barcellona e Follonica, e Vanessa Incontrada da giovane i primi passi nel mondo dello spettacolo li compie negli anni Novanta quando inizia a lavorare prima come indossatrice, poi come modella e infine come conduttrice di diversi programmi tra cui Subbuglio, Millennium e Super, programma musicale di Italia 1 che continuerà a condurre per due anni.



**Vita privata di Vanessa Incontrada**



**Vanessa Incontrada e Rossano Laurini** formano una coppia dal 2007, sposati e con un figlio di quindici anni, **Isal**. Come si vede dal profilo Instagram della conduttrice, figlio di Vanessa Incontrada accompagna spesso la mamma sul set, saggiando l'atmosfera di una produzione cinematografica, teatrale o televisiva. La famiglia Incontrada vive a Follonica, con la cagnetta Gina. Anche su TikTok si possono intravedere momenti della quotidianità della famiglia, con video in cui Vanessa si cimenta con Isal in video divertenti tra mamma e figlio.



---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/societa/news-ed-eventi/vanessa-incontrada-si-allena-e-torna-il-body-shaming-contro-lattrice/>

Generato il 20/04/2025