

## Come realizzare delle perfette mascherine fai da te

**Autore:** Alice Marchese

**Data:** 14 Febbraio 2022



Ormai le mascherine sono parte integrante della nostra quotidianità. E perché non renderle in armonia con il proprio outfit realizzando delle mascherine fai da te.

### Come realizzare delle mascherine fai da te

Che tu sappia usare la macchina da cucire o meno, ci sono modi per realizzare una mascherina personalizzata. I principi fondamentali da ricordare sono i seguenti:

- Più strati di materiali crei e meglio é.
- La mascherina deve adattarsi perfettamente al tuo viso, permettendoti di respirare normalmente.

- Uno studio ha dimostrato che i migliori materiali da utilizzare sono cotone a trama fitta, twill, seta naturale o persino cotone trapuntato, ma puoi anche accontentarti di ciò che hai in casa.

## Come realizzare una mascherina fai da te senza cucire

Iniziamo con un metodo che non richiede alcun lavoro di cucito e che permette di realizzare una mascherina in tessuto a 4 strati.

Avrai bisogno di: 2 elastici (o fascette per capelli) e una bandana quadrata in tessuto o un fazzoletto di circa 50 cm per lato. In alternativa, puoi usare qualsiasi tessuto che hai a disposizione in casa.

- Lava e asciuga il panno e adagialo su una superficie pulita.
  - Piegallo a metà, dall'alto verso il basso.
  - Piega il terzo superiore verso il basso e il terzo inferiore verso l'alto in modo che si incontrino nel mezzo.
  - Avvolgi il panno con i due elastici su ciascun lato
  - Piega ogni lato verso il centro e infila le estremità l'una dentro l'altra.
- La tua mascherina è pronta!

## Come cucire una mascherina fai da te in tessuto

Avrai bisogno di: 2 pezzi di tessuti, ago e filo, un paio di forbici, 2 elastici (tagliati al centro) e un pezzo di carta da cucina.

- Appoggia i due pezzi di tessuto uno sopra l'altro, per il lato lungo.
- Ripiega il lato superiore del tessuto cucì da una parte all'altra.
- Piega il lato inferiore verso l'alto e cucì solo fino a 2,50 cm dal bordo su entrambi i lati: questo servirà a creare un filtro a tasca.
- Piega i lati corti di circa 1 cm e cucì da parte a parte, lasciando spazio a sufficienza per far passare l'elastico in mezzo.
- Infila l'elastico attraverso l'orlo laterale e lega le estremità dell'elastico insieme. Ripeti sull'altro lato.
- Metti un pezzo di carta da cucina nella tasca come filtro.
- Regola gli elastici in modo che la mascherina si adatti al tuo viso. Quindi, cucì gli elastici nella posizione desiderata.

## Come portare una mascherina in modo sicuro

- Lavati accuratamente le mani con acqua e sapone.
- Metti le lenti a contatto e, in caso toccassi il flacone della soluzione o il blister delle lenti, rilava le mani.
- Controlla che la mascherina non abbia residui di lacrime.
- Metti la mascherina tenendo gli elastici ai bordi.
- Modella la striscia metallica pieghevole, se la tua maschera ne ha una, secondo la forma del tuo naso pizzicandola e premendola leggermente con le dita.
- Metti la parte inferiore della maschera sulla bocca e sul mento e assicurati che si adatti perfettamente.

Se hai una mascherina usa e getta, assicurati di gettarla subito dopo l'uso. Se hai una mascherina riutilizzabile, assicurati di lavarla e asciugarla prima di riutilizzarla.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/casa/hobby-e-fai-da-te/ricamo/come-realizzare-mascherine-fai-da-te/>

Generato il 23/04/2025