

## Maschera per capelli fai da te alla frutta

**Autore:** francesca

**Data:** 12 Dicembre 2010



Semplicemente aprendo il frigorifero di casa puoi avere a disposizione un sacco di ingredienti per preparare ottime [maschere fai da te per i capelli](#), trattamenti economici ma molto efficaci per combattere tutti i principali inestetismi dei capelli.

In particolare **la frutta**, grazie alla sua ricchezza di vitamine e sali minerali, è un ottima base di partenza per preparare una **maschera per capelli fatta in casa** facile e veloce. Ecco alcune idee da copiare subito!

Una [maschera fai da te per i capelli grassi e sfibrati](#) può essere preparata mischiando la polpa di un grosso **avocado** con il succo di un **limone** non trattato. Schiacciate gli ingredienti fino ad ottenere un composto morbido da applicare sui capelli e sul cuoio capelluto prima dello shampoo. Coprite la testa con una cuffietta da doccia e lasciate in posa venti minuti; quindi sciacquate con acqua tiepida e lavate i capelli come d'abitudine. L'avocado, grazie alla vitamina E, ha un'azione nutriente contro i capelli rovinati mentre l'acido citrico contenuto nel limone serve a donare lucentezza e al tempo stesso ad eliminare il grasso in eccesso.

Se volete preparare in casa [una maschera per capelli secchi](#) potete invece sfruttare il potere della banana che aiuta ad ammorbidire i capelli e a renderli più soffici. Un'ottima maschera per capelli secchi e crespi si prepara mischiando la polpa di una **banana** matura con un uovo, due cucchiaini di **miele**, due cucchiaini di **latte** ed alcune gocce di **olio di oliva**. Lasciate in posa per quindici minuti quindi risciacquate con cura.

Questa è una maschera naturale adatta anche ai capelli ricci grazie alle sue proprietà anticrespo. Se invece volete preparare una maschera naturale per i capelli lisci il segreto è utilizzare ingredienti che non appesantiscono i capelli: provate una **maschera a base di succo di mela** che rende i capelli lucidi e leggeri aiutando anche a [prevenire le doppie punte](#). In alternativa preparate una maschera a base di melone e yogurt: il melone è ricco di vitamina A e favorisce la pettinabilità dei capelli mentre lo yogurt li nutre e li rinforza.

Anche se tutti i trattamenti per capelli che vi abbiamo proposto sono naturali al cento per cento non sottovalutate il **rischio di allergie** o di irritazioni. Provate sempre le maschere per capelli su una piccola area del cuoio capelluto prima di applicarle su tutta la testa ed evitate il contatto con gli occhi per non correre il rischio di arrossamenti o bruciori. Usate sempre ingredienti freschi e non scaduti e se sbagliate le dosi e vi ritrovate con una quantità di maschera per capelli in eccesso congelatela per poterla utilizzare in tutta tranquillità al lavaggio di capelli successivo.

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/maschera-per-capelli-fai-da-te-alla-frutta/>

Generato il 25/04/2025