DONNAclick.it

5 cattive abitudini che rovinano un rapporto di coppia

Autore: francesca

Data: 25 Giugno 2013

Conoscere quelle cattive abitudini che rischiano di mettere in pericolo una relazione per evitare i drammi e **godersi una lunga e felice storia d'amore**. Ecco il segreto di una vita di coppia longeva.

Mai criticare la sua famiglia

Con la suocera non si va mai d'accordo, e spesso anche con l'intera famiglia, ma i parenti, si sa, spesso stanno un po' stretti. In ogni caso mai mettersi contro la famiglia, è una battaglia persa. Tenete per voi le opinioni sull'argomento.

Niente spionaggio

Sarà capitato anche a voi di aver la tentazione di dare una sbirciatina al suo telefono, o di monitorare costantemente il suo profilo Facebook, **l'amore è soprattutto una questione di fiducia**, e se qualcosa non vi convince, a meno che non ci sia realmente del marcio sotto, evitate di chiedere spiegazioni. Gli uomini detestano sentirsi controllati. La gelosia non è qualcosa di negativo in assoluto, ma quando si esagera rischia di trasformarsi in mal d'amore.

Evitare discussioni in pubblico

E' naturale, specialmente in gruppo, affrontare qualche discorso spinoso, e per l'appunto ricordatevi di evitare argomenti scottanti che possono scatenare litigi che rischiano di sconfinare nel privato. "Politica" ed "eutanasia", ecco due temi che in pubblico non andrebbero mai affrontati, a meno che non abbiate voglia di continuare a discuterne per giorni. Da soli, poi, ne potrete parlare con tutta calma, ma non lasciatevi fomentare dal dibattito pubblico.

Mai lasciarsi andare

E' un male per la salute e per il benessere in generale. Avere accanto un uomo non significa non prendersi più cura del proprio aspetto o perdere peso. **Mai trascurarsi**, anche se lui è abituato a vedervi in abiti casalinghi oversize e senza make-up.

Non cercare di cambiarlo

"*Chi nasce tondo non può morire quadrato*". Non ci si può innamorare dell'uomo ideale che non esiste. Nessuno, in una relazione, può pensare di poter cambiare l'altro. Certamente certi dettagli o atteggiamenti si possono smussare, ci si può venire incontro, ma **troppi compromessi fanno male al rapport**o.

Riferimento articolo: https://www.donnaclick.it/coppia/5-cattive-abitudini-che-rovinano-un-rapporto-di-coppia/

Generato il 18/04/2026