

Batte il record del mondo a soli 16 anni: la storia di Benedetta Pilato

Autore: Alice Marchese

Data: 23 Maggio 2021



A soli sedici anni ha battuto il record del mondo. E' la storia di Benedetta Pilato, nuotatrice che polverizza il record del mondo dei 50 rana. Questa è una specialità in cui è argento mondiale dietro l'americana Lilly King. Incredula e felicissima dice: "Non me l'aspettavo".

Chi è Benedetta Pilato

La sedicenne tarantina migliora il record mondiale junior del mattino di 29"50 cancellando il 29"40 dell'americana Lilly King realizzato proprio in questa piscina ai Mondiali 2017.

Per Benny 29"30 in semifinale: e può migliorare ancora domani. L'ultimo record mondiale azzurro è stato realizzato da Federica Pellegrini nel 2009.

La sedicenne fenomeno della specialità più tecnica, dichiara alla Gazzetta dello Sport. *"Oddio, non so cosa dire. Il record del mondo della King? non me l'aspettavo, volevo fare meglio di stamattina ma non pensavo così. Non voglio piangere come ogni volta".*

E' il 12° record mondiale in vasca lunga per l'Italia: prima di Benny e oltre la Pellegrini ci erano riusciti solo Novella Calligaris negli 800 sl nel 1973 a Belgrado e Giorgio Lamberti nei 200 sl a Bonn 1989, mentre Gregorio Paltrinieri vanta il primato in vasca corta nei 1500.

È cresciuta agonisticamente nella Fimco Sport. Il 1° dicembre 2018, a soli tredici anni, ha conquistato con un tempo di 30?32 la medaglia d'argento sui 50 rana ai campionati italiani open di Riccione in vasca corta, dietro a Martina Carraro, ma davanti a Scarcella e Castiglioni.

Cos'è successo il 27 luglio 2019

Il 27 luglio 2019, all'esordio nella nazionale maggiore, ai campionati mondiali di nuoto 2019 di Gwangju, in Corea del Sud, è entrata nella finale dei 50 rana con il terzo miglior tempo (30?17), dopo aver stabilito il nuovo record italiano ed avendo vinto la batteria con 29?98[5], battendo il suo precedente record stabilito al Trofeo Settecolli (30?13). Il giorno seguente si piazza sul secondo gradino del podio nella gara veloce della rana, arrivando alle spalle della sola statunitense Lilly King

Da ottobre 2019 è tesserata per il Circolo Canottieri Aniene, ma con la possibilità di allenarsi a Taranto, dove abita e studia.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/shopping/guida-acquisto/guida-sport/record-rana-benedetta-pilato/>

Generato il 08/05/2026