DONNAclick.it

# Signal for Help: un gesto contro la violenza sulle donne

**Autore:** Alice Marchese

**Data:** 18 Marzo 2021

Pollice della mano piegato, quattro dita in alto e poi chiuse a pugno: ***Signal for help*** è il gesto contro la violenza sulle donne. È importantissimo saperlo riconoscere e replicare qualora fosse necessario, che sia in una conversazione o su zoom o in qualunque altra situazione.

È il Signal for Help che l'associazione **Canadian Women's Foundation** ha lanciato nell'aprile 2020 in piena pandemia e che sta diventando piano piano popolare in tutto il mondo.
In questo periodo estremamente delicato, la pandemia non è l'unico nemico da temere e da cui ci si deve proteggere: persistono anche altre emergenze per cui non basta il distanziamento.
Purtroppo con il lockdown si è costretti a seguire delle misure restrittive per salvarsi dal Coronavirus, ma non sempre la propria casa è un luogo in cui non si prova paura o in cui non ci si fa male.
Le vittime di violenza domestica sono aumentate e diventa più difficile in questa situazione altamente precaria trovare il coraggio di denunciare.

Pertanto, i rischi sono decisamente aumentati; da qui è nata l'idea di un segnale convenuto da poter fare durante quella che magari è una videochiamata ad un familiare, ad un conoscente così da trasformarsi in salvezza.
Avvisa l'interlocutore del pericolo affinché lui si rivolga al numero anti-violenza 1522, gratuito e da rete fissa o mobile.
Il Signal for help in Italia viene rilanciato da numerose associazioni, tra cui **Gengle di Giuditta Pasotto** che ha realizzato un video per spiegare di cosa si tratta sui social.

A Palermo inoltre ci sono altri striscioni appesi. **"Litigare senza picchiare"** con accanto il celebre numero **1522** con cui è possibile contattare il centro Anti-violenza. La stessa incisione è accompagnato da una frase confortante che come un abbraccio ci scalda il cuore **"Tu sei tua". "Girls want fundamental rights"**: le ragazze vogliono i diritti fondamentali, visibile vicino piazza Marina.
In via Maqueda invece **"Lotta femminista"**, da cui si estrapola la parola **"Trans".**
Ancora non si sa chi sia l'autore o l'associazione che ha tappezzato la città con queste scritte volte a denunciare una problematica collettiva.

Sono 14 le donne morte di femminicidio dall'inizio del 2021, un numero aggiornato quotidianamente purtroppo, ma molte di più sono le persone che subiscono abusi domestici e che sono bloccate dalla paura di essere scoperte nella richiesta di aiuto. Ma con SignalForHelp, con attenzione e coraggio si vincerà contro questo male che giorno dopo giorno soggioga e uccide innumerevoli vittime.

---

Riferimento articolo: https://www.donnaclick.it/societa/news-ed-eventi/signal-for-help/

Generato il 09/11/2026