

La colazione romantica di San Valentino, il buongiorno si vede dal mattino!

Autore: Manuela Zanni

Data: 10 Febbraio 2021



E' un dato di fatto che a **festeggiare San Valentino** siano molto più i giovani tra i 20 e i 30 anni, ma comunque un pensierino, un gesto d'affetto, una sorpresina a fidanzati/e, mogli e mariti diciamo che tutti abbiamo il piacere di farlo. Pensate che la vendita di rose rosse in quel giorno aumenta del 50%- ed anche il loro prezzo purtroppo – a volte più del 20% !



San Valentino, resiste comunque anche quando c'è la crisi: pasticcerie, ristoranti (in questo momento di emergenza sanitario globale solo per delivery e asporto) gioiellerie e negozi tecnologici sono i luoghi più gettonati dove avvengono gli acquisti per questa festività anche se non sempre si investono grosse somme dal momento che la spesa media sembra si aggiri tra i 20 e 30 Euro.

Se c'è un modo carino ed economico per festeggiare San Valentino questo è, sicuramente, a colazione. Ecco alcune idee.

- Createvi un piccolo momento solo per voi prima di cominciare la solita frenetica giornata, prima che si alzino i bambini o i ragazzi per andare a scuola, prima che di corsa si salga in macchina o sui mezzi per recarsi al lavoro.
- Sostituite, magari alzandovi un quarto d'ora prima, il solito frettoloso caffè con una colazione più in relax.
- Apparecchiate la vostra piccola tavola con una sorpresa in più per questa giornata un po' speciale con una cura particolare ... [aggiungete un dolcetto particolare](#) ...una dedica particolare. Certo il massimo sarebbe che almeno il tè o il caffè ve lo preparasse lui!

E' bello anche prendere l'iniziativa e sorprendere con "effetti speciali" la "dolce metà". Sfuggite dal consumismo che purtroppo impera soprattutto in in queste occasioni, con questo piccolo, ma gradito e piacevole escamotage: pochi minuti per darsi il buongiorno reciprocamente con amore valgono più di mille regali. Se poi seguirà un dono, una cenetta romantica o un dopo cena ancora più speciale, tanto meglio!

Qui trovate tutte le altre [idee per la tavola di San Valentino](#).

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/festivita/6-table-setting-per-una-colazione-romantica-di-san-valentino/>

Generato il 22/04/2025